

V četrtek, 11. 2. 2016, ob 18.30 vas vabimo na  
preventivno predavanje **PREPREČITI MOTNJE  
HRANJENJA.**

Predavanje bo v učilnici št. 28 v 2. nadstropju šole

Predavala bo Aleksandra Rožman, univ. dipl. socialna  
delavka iz Svetovalnice za motnje hranjenja  
**INTROSPEKTA.**

*Nekaj o predavanju...*

*Hrana je nepogrešljiv del našega vsakdana. Zato lahko postane sredstvo s katerim poskušamo reševati čustvene stiske. Tudi otroci spreminjajo svoj način hranjenja, ker so v stiski. Na predavanju bodo spregovorili o otrokovem neučinkovitem čustvovanju, ki ga sili v škodljivo prehranjevanje. Takšne stiske se lahko izražajo skozi hujšanje, prenajedanje, odrekanje določene vrste hrane, telovadbo in druge dejavnosti, ki lahko vodijo v razvoj anoreksije, bulimije, kompulzivnega prenajedanja, ortoreksije in bigoreksije. Poudarili bomo dragocenost starševskega pravočasnega prepoznanja otrokovih težav in učinkovitost ustreznega reagiranja. Problematika motenj hranjenja je namreč ena izmed najbolj razširjenih in nevarnih mladostniških problematik v današnjem času. Njen razvoj lahko prepoznavamo že pri zelo mladih otrocih in jih s tem obvarujemo nadaljnjih škodljivih posledic.*

Dodatne informacije o problematiki motenj hranjenja so dostopne na spletnem naslovu [www.introspekta.si](http://www.introspekta.si).

Predavanje je brezplačno.

Lepo vabljeni,

Irena Lukić

Šolska svet. služba

OŠ Spodnja Šiška