

Mestna Zveza Prijateljev Mladine Ljubljana

Spoštovani mladi parlamentarci!

Ljubljana, 16.2.2017

Mestna zveza prijateljev mladine Ljubljana bo v letu 2017 za vas, mlade osnovnošolce tretje triade, izvajala **dva povsem brezplačna programa**, in sicer:

1. SKOZI MOJE OČI
2. V ŽARIŠČU

Program SKOZI MOJE OČI – foto tečaj

- je sestavljen iz niza 10 delavnic;
- delavnice se bodo izvajale ob sredah, začenši v **sredo, 22. marca**;
- vse delavnice se bodo izvajale v terminu od **14:00 do 15:30 ure**;
- v prostorih **ČS Bežigrad, Vojkova 1** (teoretičen del) in na **prostem** (praktičen del).

Termini delavnic:

- Sreda, 22. marec od 14:00 do 15:30
- Sreda, 29. marec od 14:00 do 15:30
- Sreda, 05. april od 14:00 do 15:30
- Sreda, 12. april od 14:00 do 15:30
- Sreda, 19. april od 14:00 do 15:30
- Sreda, 26. april od 14:00 do 15:30
- Sreda, 03. maj od 14:00 do 15:30
- Sreda, 10. maj od 14:00 do 15:30
- Sreda, 17. maj od 14:00 do 15:30
- Sreda, 24. maj od 14:00 do 15:30
- Predviden termin: 26. maj – zaključek projekta in odprtje razstave fotografij nastalih »izpod rok« otrok ter podelitev priznanj in sicer v Mednarodnem grafičnem likovnem centru v Ljubljani.

Vsebina delavnic:

Teoretičen del:

- Spoznavanje fotoaparata kot orodja (delovanje, osnovne in ostale funkcije, analogna/digitalna fotografija, objektiv, itd);
- Zakonitosti zajemanja slik – nastavitve – avtomatske/ročne, čas, zaklop, goriščna razdalja, ISO, globinska ostrina;
- Razumevanje barvnega spektra, likovne zakonitosti, kompozicija;
- Zvrsti fotografije – portret, makro, šport, narava, arhitektura.

Praktičen del:

- Fotografiranje Ljubljane – usmerjenost v ekologijo.

Opomba: obvezna oprema: fotoaparat

Število mest na delavnicah je omejeno (20 udeležencev), tako da je potrebna prijava.

Program: V ŽARIŠČU – delavnice osebnostnega napredka

- je sestavljen iz niza 6 delavnic;
- delavnice se bodo izvajale ob četrtek, začenši v **četrtek, 23. marca**;
- vse delavnice se bodo izvajale v terminu od **13:30 do 15:00 ure**;
- na **OŠ Koseze, Ledarska 23, 1. nadstropje (učilnica tehnike in tehnologije)**.

Termini delavnic:

- **Četrtek, 23.3. ob 13:30 uri: Moja Družina in moje vrednote** = delavnica je namenjena spoznavanju samega sebe in svojega prostora znotraj lastne družine, vrednot, ki jih v družini živimo, kot tudi osveščanje/učenje otrokovih pravicah. Pogovorili se bomo tudi o temu, kaj stoji za našimi pravicami.
- **Četrtek, 30. marec ob 13:30 uri: Medvrstniško nasilje in vloge, ki jih prevzamemo** = delavnica je namenjena osveščanju o pomembnosti prepoznavanja medvrstniškega nasilja in pravočasnega ukrepanja ob njem; razvijanju pozitivnih stališč in ničle tolerance za nasilje. Obravnavali bomo tudi vloge, ki jih udeleženci medvrstniškega nasilja prevzamemo.
- **Četrtek, 6. april ob 13:30 uri: Mavrica čustev in kako ju sprejemam** = delavnica je namenjena prepoznavanju široke palete čustev, ki jih imamo, ter prepoznavanje našega odnosa do posameznih čustev - s katerimi se čustvi lažje sprejemamo, katera so tista čustva, ki nam "obležijo" in so za nas težka, kaj lahko zatrta čustva sprožijo v našem telesu in kako se lahko to odraža.
Četrtek, 13. april ob 13:30 uri: Puberteta in odraščanje - kako se najdem v svojem telesu = delavnica je namenjena osveščanju in razumevanju telesnih in čustvenih sprememb, ki se dogajajo v telesu mlade človeka med puberteto, kaj to sploh puberteta je, poiskali bomo odgovore na vprašanje: Ali sem sedaj odrasel? in Kaj pomeni odgovornost?
Četrtek, 20. april ob 13:30 uri: Alkohol?! NE, hvala! = delavnica je namenjena prepoznavanju različnih "pasti", s katerimi se mladi soočajo, ter opolnomočenje mladih, da lažje in brez slabe vesti, postavijo lastne, osebne meje in se odločijo za zdravo izbiro.
Četrtek, 27. april ob 13:30 uri: PO – MOČ: humanitarnost in/ali solidarnost = delavnica je namenjena ozaveščanju pomena medsebojnega sobivanja, razlike med humanitarnostjo in solidarnostjo, na kaj moramo biti pozorni pri po-moči drugim.

Število mest na delavnicah je omejeno (20 udeležencev), tako da je potrebna prijava.

VPRAŠANJA....

Kako se lahko prijavim?

V program se prijaviš tako, da **do 15. marca 2017** na sedež Mestne ZPM Ljubljana, Linhartova 13, 1000 Ljubljana, ali skenirano na tanja.povsic@mzpm-ljubljana.si, pošlješ izpolnjeno prijavnico (najdeš jo v nadaljevanju dopisa).

Če me zanima le en od programov ali je pogoj, da sodelujem v njem, da se prijavim na oba programa?

Ne. Lahko in dobrodošel/a si na oba programa, lahko pa sodeluješ le v enem od njih.

Če se prijavim, ali moram program obiskovati redno?

V programu »Skozi moje oči«, je redna udeležba obvezna. V programu »V Žarišču« je redna udeležba zaželena, vendar pa se lahko udeležiš tudi le posamezne delavnice.

Ali se lahko prijavi tudi moj prijatelj/ica?

Seveda. Dobrodošli!

Kje dobim več informacij?

Več informacij dobiš pri vodji programa Tanji Povšič (040 764 835, tanja.povsic@mzpm-ljubljana.si) ali pa na spletni strani www.mzpm-ljubljana.si

PRIJAVNICA

S katero se prijavljam na naslednji/a brezplačni/a program/a (obkroži – lahko le en, lahko oba):

- a) SKOZI MOJE OČI – foto tečaj
- b) V ŽARIŠČU – delavnice osebnostnega napredka

Če si obkrožil/a tudi sodelovanje v programu V ŽARIŠČU, te prosim, odgovori še (obkroži):

- a) Se bom udeležil/a vseh 6 delavnic
- b) Udeležil/a se bom le naslednje/naslednjih delavnic (lahko ena ali pa več njih):
 - 1. Družina in moje vrednote
 - 2. Medvrstniško nasilje in vloge, ki jih prevzamemo
 - 3. Mavrica čustev in kako jo sprejemam
 - 4. Puberteta in odraščanje = kako se znajdem v svojem telesu
 - 5. Alkohol?! NE, hvala!
 - 6. PO – MOČ: humanitarnost in/ali solidarnost

SPODNJE PODATKE IZPOLNIŠ TI:

Ime in priimek: _____

E-naslov in telefon: _____

Obiskujem šolo: _____

Razred: _____

SPODNJE PODATKE IZPOLNIJO TVOJI STARŠI/SKRBNIKI:

Spodaj podpisani _____ (ime in priimek starša/skrbnika), s svojim podpisom potrjujem, da sem seznanjen, da se je moj zgoraj naveden otrok, vpisal v zgoraj naveden/a brezplačen/na program/a Mestne ZPM Ljubljana, ter da se ga/ju bo udeleževal na lokacijah izvedbe posameznega programa v določenih urah.

E-naslov starša/skrbnika: _____

Podpis starša/skrbnika: _____

PROSIMO VAS, DA PODATKE PIŠETE ČITLJIVO!

OPOMBA: vse podatke pridobljene preko prijavnice, bomo uporabljali le za nemoteno izvedbo zgoraj navedenih programov (obvestila o poteku in morebitnih spremembah programa, pridobitev soglasji in temu podobno).

IZPOLNJENO PRIJAVNICO DO 15.3.2017 POŠLJITE NA:

- a) Fizično na naslov: MZPM, Linhartova 13, 1000 Ljubljana, **ALI**
- b) Skenirano na e-naslov: tanja.povsic@mzpm-ljubljana.si