

SODOBNA PRIPRAVA HRANE

Učiteljica: Alenka Malešič



OPREDELITEV PREDMETA

Pri izbirnem predmetu Sodobna priprava hrane učence poučujemo o prehrani glede na zagotavljanje in ohranjanje zdravja. Učijo se o pomembnosti varne, varovalne in zdrave prehrane ter načina priprave. Je enoletni izbirni predmet in se lahko izvaja v 7. in 8. razredu. Pouk temelji na praktičnih vajah- pripravi hrane, zato poteka v blok urah na 14 dni.

CILJI PREDMETA

Učenci:

- razvijajo sposobnosti uporabe, povezovanja in tvornega mišljenja za preudarno odločanje o lastni prehrani predvsem v smislu zagotavljanja zdravja;
- nadgrajujejo vsebine, ki so jih pridobili pri rednem predmetu gospodinjstvo;
- poglobljajo znanja predvsem v smislu usmerjanja v nadaljnje šolanje na agroživilskih, gostinsko- turističnih in zdravstvenih šolah;
- razvijajo individualno ustvarjalnost;
- Učenci razvijajo sposobnosti uporabe, povezovanja in tvornega mišljenja za preudarno odločanje o lastni prehrani predvsem v smislu zagotavljanja zdravja. Namen predmeta je poglobljanje in širjenje znanja za učence, ki bi želeli nadaljevati šolanje na agroživilskih, gostinsko-turističnih in zdravstvenih šolah.

TEME IN VSEBINE

Sodobna priprava hrane:

- hranljive snovi, povezane z zdravjem,
- kakovost živil in jedi,
- priprava zdrave hrane,
- prehranske navade