



Številka: 2091/18

Datum: 16. 5. 2018

VABILO

Spoštovani/a ravnatelj/ica!

Vabimo Vas na usposabljanje programa **EFFEKT »alkohol in mladoletni«** – preventivni program za starše, ki bo **v torek, 29. 5. 2018 od 16.00 do 19.00** na RKS - Območnem združenju Ljubljana, Tržaška 132, 1000 Ljubljana, nad Humanitarnim centrom v 1. nadstropju 2. predavalnica. Predavala bo Sanela Talič (vodja preventivnih programov Inštituta za raziskave in razvoj Utrip).

Na usposabljanje ste vabljeni ravnatelji/ice, mentorji/ice RKS-OZ Ljubljana, vsi razredniki in učitelji še posebej pa zaposleni v šolski svetovalni službi (pedagogi, specialni pedagogi, socialni pedagogi, inkluzivni pedagogi, psihologi in socialni delavci), ki bi želeli izvajati program **EFFEKT »alkohol in mladoletni«** – preventivni program za starše na vaši šoli samostojno ali skupaj v sodelovanju z našim izvajalci - prostovoljci.

Podatki o pitju alkohola med mladimi namreč kažejo, da ima izkušnjo z alkoholom pomemben delež mladostnikov in to že zelo zgodaj. Po raziskavah NIJZ več kot polovica mladostnikov v starosti 11, 13 in 15 let občasno pije alkoholne pijače, več kot četrtnina 15-letnikov jih pije vsaj enkrat na teden. Skoraj polovica 15-letnikov in dobra tretjina 15-letnic je bilo v življenju že vsaj dvakrat opitih. Fantje pijejo in se opijajo pogosteje kot dekleta, a se 15-letna dekleta v opijanju približujejo fantom.

V okviru glasbenega dogodka **Ritem mladosti**, ki je potekal decembra 2017 v dvorani Stožice v Ljubljani, so aktivisti **Mladinske zveze Brez izgovora Slovenija** izvedli pilotno raziskavo, kjer so udeležence anketirali o pitju alkohola na prireditvi. V testnem vzorcu 52 naključno vprašanih mladoletnih oseb jih je več kot polovica (51,9%) na prireditvi konzumirala alkohol - po večini žgane pijače (88,9%) in pivo (44,4%), vino pa je konzumiral zgolj vsak četrti anketiranec (25,9%). Skoraj tri četrtine vprašanih je alkohol dobilo v trgovini (74,1%), malo manj kot vsak peti (18,5%) pa na sami prireditvi. Od tega jih je kar 59,3% do alkohola prišlo samih.

Ob začetku šolskega in študijskega leta ter ob zaključevanju koledarskega leta je veliko dogodkov in množičnih zabav, namenjenih mladim. Ti dogodki pogosto pokažejo problematiko tveganega in škodljivega pitja alkohola v naši družbi. Skoraj ni dogodka (veselega ali žalostnega), ki ga ne bi v naši kulturi in družbi pospremil tudi alkohol. Toleranca do pitja alkohola in opijanja je v Sloveniji prevelika. To se odraža tudi v vedenju mladih. Sprejem mladega človeka, še posebej mladoletne osebe, v bolnišnico zaradi zastrupitve z alkoholom je skrajno resna zadeva, saj se lahko konča tudi s smrtjo. Sprejemi mladostnikov v bolnišnico zaradi zastrupitve z alkoholom pa predstavljajo le vrh ledene gore.

Da bomo ohranili zdravega/o mladostnika/co, moramo začeti z zdravim načinom življenja že v osnovni šoli. Temelj vzgoje se začne pri starših, zato bomo naš program ponudili njim s predstavitvijo programa v 7., 8., in 9. razredih osnovnih šol (lahko tudi v 1. letniku srednje šole) na roditeljskih



Območno združenje
Ljubljana



sestankih. Pogosto so ravno starši tisti, ki svojemu mladoletnemu otroku ponudijo alkohol ter opravičujejo tvegano obnašanje svojih otrok s stereotipnimi argumenti, da je tveganje del odraščanja, in da to počne večina mladih.

Preveč toleranten odnos družbe do pitja alkohola je možno spremeniti le s celovito nacionalno in lokalno strategijo na področju alkohola, kar pa je seveda dolgotrajen proces v katerega morajo biti vključeni različni deležniki na nacionalni in lokalni ravni, vključno z lokalno oblastjo, pristojnimi inšpekcijskimi službami in policijo, vrtci in šolami, nacionalnimi in lokalnimi mediji, zdravstvenim in socialnim sektorjem ter nevladnimi (zlasti mladinskimi) organizacijami.

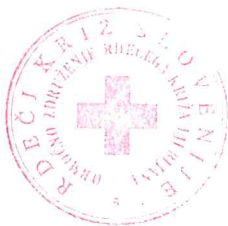
EFFEKT »alkohol in mladoletni« je preventivni program, ki ga podpira Ministrstvo za zdravje in Mestna občina Ljubljana. Na enostaven in jasen način staršem posredujemo sporočila, ki jih lahko uporabljajo pri svojih otrocih. Prav ta jasna sporočila prinašajo rezultate, ki si jih vsi želimo - zmanjšanje pitja alkohola med mladostniki in preprečevanje zgodnje in kasnejše odvisnosti.

Upamo, da Vas bo program **EFFEKT »alkohol in mladoletni«** navdušil tako, kot je nas in se nam boste pridružili pri izvedbi omenjenega programa, kajti le s skupnimi močmi bomo lahko ohranili zdravega/o mladostnika/co.

Prosimo, da svojo udeležbo ali odsotnost na predavanju sporočite na e-mail: polona.svigelj@rdecikrizljubljan.si ali na telefonsko številko: 01/ 62 07 290.

Veselimo se našega srečanja!

Strokovna sodelavka
Polona Švigelj



Sekretarka RKS - OZ Ljubljana
Ema Verbnik