

# JEDILNIK ZA MALICE - NOVEMBER 2019

SEZNAM ALERGENOV (preglednica za številke v oklepaju): 1 gluten, 2 raki, 3 jajca, 4 ribe, 5 arašidi, 6 soja, 7 mleko, 8 oreščki, 9 listna zelena, 10 gorčično seme, 11 sezamovo seme, 12 žveplov dioksid, 13 volčji bob, 14 mehkužci

Poleg alergenov, ki so navedeni v oklepajih, lahko posamezna živila in jedi vsebujejo tudi nekatere alergene, ki so samo v sledovih - npr: 1, 3, 5, 6, 7, 8, 9, 11, 13

4. SADNI SOK, AJDOV KRUH Z OREHI (1,6,8), MLEČNI NAMAZ (7), GROZDJE
5. ČOKOLADNO MLEKO (7), MLEČNA PLETENKA (1,6,7)  
**SHEMA ŠOLSKEGA SADJA: JABOLKO**
6. SOK, SENDVIČ S ŠUNKO IN SIROM, KISLO ZELJE
7. SADNI PINJENEC, MAKOVKA
8. VODA, KORUZNI KRUH (1,6), TUNINA PAŠTETA (4,7), MANDARINA
  
11. SOK, SENDVIČ S SUHO SALAMO, PARADIŽNIK ČEŠNJEVEC
12. **DAN BR. SLADK. IN BELE MOKE: NAVADNI JOGURT (7), BIO PIRINA ŠTRUČKA**  
**SHEMA ŠOLSKEGA SADJA: VANILJA KAKI**
13. HRUSTLJAVI MUSLI Z MLEKOM (1,7,8), BANANA
14. SADNI SOK, KAMUTOV KRUH (1,6), SIR (7), KORENČEK
15. **TRAD. BIO SLOV. ZAJTRK: BIO MLEKO (7), B. KRUH (1), B. MED, B. MASLO (7), B. JABOLKO**
  
18. SADNI SOK, KORUZNI KRUH (1,6), KISLA SMETANA (7), RDEČA PAPRIKA
19. MLEČNI DESERT (7), SEZAMOVA ŠTRUČKA (1)  
**SHEMA ŠOLSKEGA SADJA: BUČNA SEMENA V ČOKOLADI**
20. SADNI SOK, HRENOVKA V TESTU
21. KORUZNI KOSMIČI Z MLEKOM (1,7,8), BANANA
22. SOK, OVSEN KRUH (1,6), BAKALAR (4), MANDARINA
  
25. MLEKO (7), ČOKOLADNA SPIRALA (1,3,7,8)
26. **BIO MALICA: BIO SOK, B. KRUH (1), B. SKUTNI NAMAZ, B. KORENČEK**  
**SHEMA ŠOLSKEGA SADJA: BIO JABOLKO**
27. SADNI JOGURT (7), PLETENKA (1,6,7), MANDARINA
28. SADNI SOK, SENDVIČ S SALAMO, RDEČA PAPRIKA
29. MLEČNI RIŽ S SADNO POLIVKO (1,7), BANANA

**DOBER TEK!**  
Ljubljana, 21. 10. 2019

Šola si pridržuje pravico do spremembe jedilnika.  
Organizatorica šolske prehrane Maja Stepančič

# JEDILNIK ZA KOSILA- NOVEMBER 2019

18. 11. - 29. 11. 2019

18. ŠPINAČNA JUHA (G,L), ZELENJAVNA RIŽOTA, RDEČA PESA V SOLATI, BANANA  
VEGE KOŠILO: ŠPINAČNA JUHA (G,L), ZELENJAVNA RIŽOTA, RDEČA PESA V SOLATI, BANANA

19. GOVEDINA STROGANOV (G), POLENTA (L), ZELJNA SOLATA, MANDARINA  
VEGE KOŠILO: PEČENA ZELENJAVA, POLENTA (L), ZELJNA SOLATA, MANDARINA

20. MINJONSKA JUHA (G,J), TESTENINE ŠPAGETI Z MLETIM MESOM (G,J), SOLATA  
ZELENA S KORUZO, FRUTABELA

VEGE KOŠILO: MINJONSKA JUHA (G,J), TESTENINE ŠPAGETI Z ZELENJAVNO OMAKO  
(G,J), SOLATA ZELENA S KORUZO, FRUTABELA

21. PEČENICA, SLAN KROMPIR, DUŠENO KISLO ZELJE, SOK 0,2, JABOLKO  
VEGE KOŠILO: ZEL. ZREZEK (S,G,J,Z,L, SO2), DUŠENO KISLO ZELJE (G), SLAN  
KROMPIR, SOK 0,2, JABOLKO

22. RIČET S SUHIM MESOM (G,Z), JABOLČNI ZAVITEK (G,L,J), SOK 0,2 100%  
VEGE KOŠILO: ZELENJAVNI RIČET (G,Z), JABOLČNI ZAVITEK (G,L,J), SOK 0,2 100%

25. CVETAČNA JUHA (G,L), MAKARONOVO MESO Z GOVEJIM MESOM (G,J), RDEČA  
PESA, MANDARINA

VEGE KOŠILO: CVETAČNA JUHA (G,L), MAKARONOVO MESO S SOJINIMI KOSMIČI  
(G,J), RDEČA PESA, MANDARINA

26. SOJIN POLPET (G,J,L,Z,SO2), PRAŽEN KROMPIR, SOLATA S KORUZO, SOK 100%  
VEGE KOŠILO: SOJIN POLPET (G,J,L,Z,SO2), PRAŽEN KROMPIR, SOLATA S KORUZO,  
SOK 100%

27. GOVEJA JUHA (G,L,Z), SESEKLJANA PEČENKA V GOBOVI OMAKI (G), ŠIROKI  
REZANCI (G,J), ZELJE V SOLATI

VEGE KOŠILO: ZELENJAVNA JUHA (G,L,Z), ŠIROKI REZANCI (G,J) S PARADIŽNIKOVO  
OMAKO IN PARMEZANOM (G,L), ZELJE V SOLATI

28. PIŠČANČJI PAPIKAŠ (G,L), RIŽ, ZELENA SOLATA S KORUZO, JABOLKO  
VEGE KOŠILO: ČIČERIKIN PAPIKAŠ (G,L), RIŽ, ZELENA SOLATA S KORUZO,  
JABOLKO

29. ZELENJAVNA JUHA (Z,G), SEGEDIN (G), SLAN KROMPIR, SADNA SKUTKA  
VEGE KOŠILO: ZELENJAVNA JUHA (Z,G), SEGEDIN S TOFUJEM (S,G), SLAN KROMPIR,  
SADNA SKUTKA

**DOBER TEK!**  
Ljubljana, 18. 11. 2019

Šola si pridržuje pravico do spremembe jedilnika.  
Organizatorica šolske prehrane Maja Štepančič

# JEDILNIK ZA POP. MALICE - OKTOBER 2019

**SEZNAM ALERGENOV (preglednica za številke v oklepaju): 1 gluten, 2 raki, 3 jajca, 4 ribe, 5 arašidi, 6 soja, 7 mleko, 8 oreščki, 9 listna zelena, 10 gorčično seme, 11 sezamovo seme, 12 žveplov dioksid, 13 volčji bob, 14 mehkužci**

**Poleg alergenov, ki so navedeni v oklepajih, lahko posamezna živila in jedi vsebujejo tudi nekatere alergene, ki so samo v sledovih - npr: 1, 3, 5, 6, 7, 8, 9, 11, 13**

- 4. BIO SADNI JOGURT (7), ŠTRUČKA S SEMENI (1,7,11)
- 5. ANANAS, RŽEN KRUH (1), SIR (7)
- 6. MLEKO (7), POLBELI KRUH (1), VIKI KREMA (7,8)
- 7. MANDARINA, BOMBETKA BR. ADITIVOV (1), SUHA SALAMA, PAPRIKA
- 8. SKUTA S SADJEM (7), GRISINI (1,7)

- 11. MLEKO (7), FRANCOSKI ROGLJIČ (1,3,7)
- 12. JABOLKO, SIROVA ŠTRUČKA (1,7)
- 13. HRUŠKA, ŽEMLJA (1,7), POLI SALAMA
- 14. MLEČNI DESERT (7), HRSKIJI (1)
- 15. SADNI SOK, OVSEN KRUH (1), JETRNA PAŠTETA (7)

- 18. ČOKOLEŠNIK Z MLEKOM (1,7,8), BANANA
- 19. ANANAS, PIZZA ŠTRUČKA (1,7)
- 20. BEZGOV PINJENEC(7), KIFELJ (1,7)
- 21. GROZDJE, AJDOV KRUH Z OREHI (1,8), KISLA SMETANA (7)
- 22. KISLO MLEKO (7), ŽITNA REZINA (1,7)

- 25. SADNI SOK, PISAN KRUH (1,6,7), TOPLJENI SIRČEK (7)
- 26. KEFIR (7), MAKOVKA (1,6,7)
- 27. MANDARINA, ŽEMLJA (1), MESNI SIR
- 28. ČOKOLADNO MLEKO (7), KEKSI (1,3,7)
- 29. HRUŠKA, POLBELI KRUH (1), MLEČNI NAMAZ S TUNO (4,7)

**DOBER TEK!**  
Ljubljana, 21. 10. 2019

Šola si pridržuje pravico do spremembe jedilnika.  
Organizatorica šolske prehrane Maja Stepančič