

# JEDILNIK ZA MALICE - DECEMBER 2019

SEZNAM ALERGENOV (preglednica za številke v oklepaju): 1 gluten, 2 raki, 3 jajca, 4 ribe, 5 arašidi, 6 soja, 7 mleko, 8 oreščki, 9 listna zelena, 10 gorčično seme, 11 sezamovo seme, 12 žveplov dioksid, 13 volčji bob, 14 mehkužci

Poleg alergenov, ki so navedeni v oklepajih, lahko posamezna živila in jedi vsebujejo tudi nekatere alergene, ki so samo v sledovih - npr: 1, 3, 5, 6, 7, 8, 9, 11, 13

2. NAVADNI TEKOČI JOGURT (7), JABOLČNI BUREK (1,3,7)  
3. ČAJ Z LIMONO, KORUZNI KRUH (1,6) , ČIČERIKIN NAMAZ S TUNO (4,7,10)

ŠOLSKA SHEMA SADJA: MANDARINA

4. **BIO DAN**: B.ČAJ Z MEDOM, B.BOMBETA (1,6,7), B. SIR (7), B. KORENČEK  
5. SADNI SOK, KRUH BREZ ADITIVOV(1), POLI SALAMA (7), KISLO ZELJE  
6. **MIKLAVŽ**: KAKAV (7), PARKELJ (1,3,7), HRUŠKA

9. MLEČNA RIBANA KAŠA S ČOKOLADO (1,3,7), BANANA

10. ZELIŠČNI ČAJ Z MEDOM, ŠTRUČKA S HRENOVKO IN GORČICO (1,6,10)

ŠOLSKA SHEMA SADJA: HRUŠKA

11. BELA KAVA (7), KROF IZ TATARSKE AJDE (1,3,7)

12. ČAJ Z LIMONO, OVSEN KRUH (1,6), SIRNO ZELENJAVNI NAMAZ (3,7,10), MANDARINA

13. SADNI KEFIR, PLETENKA

16. SADNI SOK, BOMBETA BREZ ADITIVOV (1), PIŠČANČJA ŠUNKA, PARADIŽNIK

17. **BIO MALICA**: BIO PIRIN ZDROB S ČOKOLADO (1,7), BIO JABOLKO

ŠOLSKA SHEMA SADJA: LEŠNIKI

18. SADNI ČAJ, RŽEN KRUH (1,6), JAJČNI NAMAZ (3,7,10), MANDARINA

19. **DAN SLOVENSКИH KMETIJ**: DOMAČE MLEKO (7), BIO KRUH (1), MASLO (7) IN MARMELADA S KMETIJE, HRUŠKA

20. ZELIŠČNI ČAJ Z MEDOM, KAMUTOV KRUH (1), KISLA SMETANA (7), KORENČEK

23. KAKAV(7), MEDENJAK (1,3,6,7), JABOLKO

24. SADNI SOK, ŽEMLJA (1,6,7), SUHA SALAMA

ŠOLSKA SHEMA SADJA: RDEČA PAPRIKA

VESELE PRAZNIKE IN SREČNO NOVO LETO ☺

**DOBER TEK!**

Ljubljana, 22. 11. 2019

Šola si pridržuje pravico do spremembe jedilnika.

Organizatorica šolske prehrane Maja Stepančič

# JEDILNIK ZA KOSILA - DECEMBER 2019

**SEZNAM ALERGENOV (preglednica za številke v oklepaju): 1 gluten, 2 raki, 3 jajca, 4 ribe, 5 arašidi, 6 soja, 7 mleko, 8 oreščki, 9 listna zelena, 10 gorčično seme, 11 sezamovo seme, 12 žveplov dioksid, 13 volčji bob, 14 mehkužci**

Poleg alergenov, ki so navedeni v oklepajih, lahko posamezna živila in jedi vsebujejo tudi nekatere alergene, ki so samo v sledovih - npr: 1, 3, 5, 6, 7, 8, 9, 11, 13

2. MILJONSKA JUHA (J,G), PIŠČ ZREZEK V NARAVNI OMAKI (G), KUS KUS (G), SOLATA (ZELENA, RADIČ) -6. GLEJ JEDILNIK OD SODEXA  
VEGE: MILJONSKA JUHA (J,G), TOFU V ZELENJAVNI OMAKI (S,G), KUS KUS (G), SOLATA (ZELENA, RADIČ)
3. PAŠTA FIŽOL S SUHIM MESOM (G), SKUTINA PITA (G,J,L), KRUH (G), SOK 0,2  
VEGE: PAŠTA FIŽOL BREZ MESA (G), SKUTINA PITA (G,J,L), KRUH (G), SOK 0,2
4. BUČKINA JUHA (L), SV. PEČENKA, PIRE KROMPIR (L), DUŠENO SLADKO ZELJE  
VEGE: BUČKINA JUHA (L), ZELENJAVNI ZREZEK (S,Z,G), PIRE KROMPIR (L), DUŠENO SLADKO ZELJE
5. RIŽOTA S PURANJIM MESOM IN ZELENJAVO (Z,L), RDEČA PESA, JABOLKO  
VEGE: RIŽOTA ZELENJAVO (L,Z), RDEČA PESA, JABOLKO
6. ŠPARGLJEVA JUHA (G,L), SIROVI RAVIOLI S PARADIŽNIKOVO OMAKO, SOLATA, SOK 0,2 100%  
VEGE: ŠPARGLJEVA JUHA (G,L), SIROVI RAVIOLI S PARADIŽNIKOVO OMAKO, SOLATA, SOK 0,2 100%
9. OHROVTOVA JUHA (7,9), OCVRT PIŠČANEC (1,3) (SEITANOV ZREZEK-1), PRAŽEN KROMPIR, ZELJNA SOLATA S ČIČERIKO
10. JUHA Z ZDROBOVIMI ŽLIČNIKI (1,3,7,9), PERESNIKI S TUNINO OMAKO (1,3,4,9) (PERESNIKI S PARADIŽNIKOVO OMAKO-1,3,9), ZELENA SOLATA S PARADIŽNIKOM, VANILJA KAKI
11. BUČNA JUHA (1,7,9), RAŽNJIČI (VEGI NABODALA-7), AJVAR, ĐUVEČEV RIŽ (9), RADIČ S KORUZO, RINGLO
12. PAŠTA FIŽOL (1,3,9), GIBANICA (1,3,7,8) (R.J.-ČOK.POTICA), SOK
13. PARADIŽNIKOVA JUHA (1,7,9), POLPETI IZ CVETAČE IN BROKOLIJA (1,3), KROMPIR V KOSIH, KITAJSKO ZELJE Z RDEČIM FIŽOLOM, ANANAS
16. GOBOVA JUHA S KROGLICAMI (1,3,9), GOLAŽ (9) (SOJIN GOLAŽ-6), POLENTA, ENDIVIJA Z MOTOVILCEM IN KROMPIRJEM, POMARANČA
17. SARMA (3) (VEGI SARMA-1,3), KROMPIR S PETERŠILJEM, MLEČNA REZINA (1,3,6,8), SOK
18. ZELENJAVNA ENOLONČNICA Z MESOM (9) (Z.E. S TOFUJEM-6,9), PALAČINKE Z MARMELADO (1,3,7), KOMPOT
19. ŠPARGLJEVA JUHA (7,9), SVINJSKI ZREZEK V OMAKI (9) (SOJIN POLPET-3,6,9), PRAŽEN KROMPIR, SOLATA IZ RDEČE PESE
20. JUHA Z REZANCI (1,3,9), OCVRT SIR S TATARSKO OMAKO (1,3,7), KRUH (1), KROMPIRJEVA SOLATA Z ZELJEM, MELONA
23. KORENČKOVA JUHA (1,3,9), MAKARONOVO MESO (1,3,9) (MAKARONI Z ZELENJAVO-1,3,9), KITAJSKO ZELJE S KORUZO, LIMONADA
24. JOTA S KLOBASO (9) (JOTA Z DIMLJ.TOFUJEM-6,9), ČOKOLADNA POTICA (1,3,7) (R.J. GIBANICA), SADNI SOK PORCIJSKI

**VESELE PRAZNIKE IN SREČNO NOVO LETO ☺**

**DOBER TEK!**

Ljubljana, 22. 11. 2019

Šola si pridržuje pravico do spremembe jedilnika.

Organizatorica šolske prehrane Maja Stepančič

# JEDILNIK ZA POP. MALICE - DECEMBER 2019

SEZNAM ALERGENOV (preglednica za številke v oklepaju): 1 gluten, 2 raki, 3 jajca, 4 ribe, 5 arašidi, 6 soja, 7 mleko, 8 oreščki, 9 listna zelena, 10 gorčično seme, 11 sezamovo seme, 12 žveplov dioksid, 13 volčji bob, 14 mehkužci

Poleg alergenov, ki so navedeni v oklepajih, lahko posamezna živila in jedi vsebujejo tudi nekatere alergene, ki so samo v sledovih - npr: 1, 3, 5, 6, 7, 8, 9, 11, 13

- 2. KLEMENTINA, OVSENA BOMBETA(1,6,7), MORTADELA
- 3. KORUZNI KOSMIČI Z MLEKOM (1,7), BANANA
- 4. JABOLKO , BIO PIRINA BLAZINICA(1)
- 5. MLEKO (7), POLBELI KRUH (1), VIKI KREMA (7,8)
- 6. LIMONADA, AJDOV KRUH Z OREHI (1,6,8), MLEČNI NAMAZ (7)

- 9. JABOLKO, PIZZA MARGERITA (1,7)
- 10. SADNI PINJENEC (7), KIFELJ (1,7)
- 11. KLEMENTINA, OVSEN KRUH (1,6), TUNINA PAŠTETA (4,7)
- 12. MLEKO (7) , FRANCOSKI ROGLJIČ (1,3,7)
- 13. SADNI SOK, SEZAMOVA ŠTRUČKA (1,6,11)

- 16. ŽITARICE Z JOGURTOM (1,7)
- 17. JABOLKO, BOMBETKA (1,6), MESNI SIR
- 18. KEFIR (7), SLANIK (1,7)
- 19. SADJE, GRISINI (1,7)
- 20. MLEKO (7), OREHOV POLŽEK (1,3,7,8)

- 23. SADNI SOK, SIROVA ŠTRUČKA (1,6,7)
- 24. ALPSKO MLEKO (7), ŽITNA REZINA (1,7,8)

**DOBER TEK!**

Ljubljana, 22. 11. 2019

Šola si pridržuje pravico do spremembe jedilnika.  
Organizatorica šolske prehrane Maja Stepančič