

JEDILNIK ZA MALICE - JANUAR 2020

SEZNAM ALERGENOV (preglednica za številke v oklepaju): 1 gluten, 2 raki, 3 jajca, 4 ribe, 5 arašidi, 6 soja, 7 mleko, 8 oreščki, 9 listna zelena, 10 gorčično seme, 11 sezamovo seme, 12 žveplov dioksid, 13 volčji bob, 14 mehkužci

Poleg alergenov, ki so navedeni v oklepajih, lahko posamezna živila in jedi vsebujejo tudi nekatere alergene, ki so samo v sledovih - npr: 1, 3, 5, 6, 7, 8, 9, 11, 13

- 6. ZELIŠČNI ČAJ, ŽEMLJA (1), POLI SALAMA, PAPRIKA
- 7. TOPLO MLEKO (7), KRUH BR. ADIT. (1), VIKI KREMA (1,6,8)
ŠOLSKA SHEMA SADJA: HRUŠKA
- 8. SADNI SOK, PIZZA ŠTRUČKA (1,6,7)
- 9. **BIO DAN:** BIO PIRIN MLEČNI ZDROB S ČOKOLADO (1,7), BIO JABOLKO
- 10. ČAJ Z LIMONO, POLBELI KRUH (1), BAKALAR (4), KLEMENTINA

- 13. SADNI JOGURT (7), SEZAMOVA ŠTRUČKA (1,6,11)
- 14. ŠIPKOV ČAJ, SIROVA POGAČA (1,7)
- 15. BELA KAVA(7), MUFIN (1,3), JABOLKO
- 16. SADNI ČAJ, PIRIN KRUH (1), MESNO ZELENJ. NAMAZ (3,7,10)
- 17. HRUSTLJAVI MUSLI Z MLEKOM (1,7,8), BANANA

- 20. ČAJ Z LIMONO, BOMBETA BR. ADITIVOV (1), KUHAN PRŠUT, KISLE KUMARICE
- 21. MLEČNI RIŽ S ČOKOLADO (7), BANANA
- 22. LIMONADA, SONČN. KRUH (1,6, ČIČERIKIN NAMAZ S TUNO (4,7,10), VANILJA KAKI
- 23. **BIO MALICA:** BIO SADNI JOGURT (7), BIO PEKOVSKO PECIVO (1)
- 24. ZELIŠČNI ČAJ, AJDOV KRUH Z OREHI (1,6,8), KAJMAK (7), KORENČEK, KIVI

- 27. ČOKOLEŠNIK Z MLEKOM (1,7,8), BANANA
- 28. LIMONADA, KAJZERICA (1,6,7), MESNI SIR, PAPRIKA
- 29. SADNA SKUTA (7), KRUHOV ROGLJIČ (1,6,7)
- 30. SADNI ČAJ, KORUZNI KRUH (1,6), MLEČNI NAMAZ Z ZELIŠČI (7), PAPRIKA, KLEMENTINA
- 31. **BREZMESNI DAN:** KAKAV (7), FRANCOSKI ROGLJIČ S ČOKOLADO (1,3,7), JABOLKO

DOBER TEK!
Ljubljana, 17. 12. 2019

Šola si pridržuje pravico do spremembe jedilnika.
Organizatorica šolske prehrane Maja Stepančič

JEDILNIK ZA KOSILA - JANUAR 2020

SEZNAM ALERGENOV (preglednica za številke v oklepaju): 1 gluten, 2 raki, 3 jajca, 4 ribe, 5 arašidi, 6 soja, 7 mleko, 8 oreščki, 9 listna zelena, 10 gorčično seme, 11 sezamovo seme, 12 žveplov dioksid, 13 volčji bob, 14 mehkužci

Poleg alergenov, ki so navedeni v oklepajih, lahko posamezna živila in jedi vsebujejo tudi nekatere alergene, ki so samo v sledovih - npr: 1, 3, 5, 6, 7, 8, 9, 11, 13

6. POROVA JUHA (7,9), SVALJKI Z MESNO OMAKO (1,3,9), ZELENA SOLATA S ČRNO REDKVIJO, VANILJA KAKI

7. CVETAČNA JUHA (7,9), PURANJI PAPRIKAŠ (9), KODRASTI REZANCI (1,3), RADIČ S KORUZO

8. **BIO DAN:** JUHA Z ZAKUHO IZ BIO SESTAVIN (1,9), B.JUNČJI ZREZKI V OMAKI (9), BIO RIŽ (9), B.ZELJNA SOLATA, B. SADNI SOK

9. TELEČJA OBARA S ŠPECLJI (1,3,7,9), SADNI BISKVIT (1,3,7), MANDARINA

10. PARADIŽNIKOVA JUHA Z ZVEZDICAMI (1,3,7,9), PEČEN FILE BRANCINA (4,9), BLITVA S KROMPIRJEM, SOLATA IZ RDEČE PESE

13. BUČNA JUHA (7,9), OCVRT PIŠČANEC (1,3), PRAŽEN KROMPIR, BROKOLI MIKS (9), POMARANČA

14. KROMPIRJEVA JUHA S HRENOVKO (9), SKUTNI ŠTRUKLJI (1,3,7), ANANASOV KOMPOT

15. JUHA Z REZANCI (1,3,9), LAZANJA Z MESOM (1,3,9), ZELENA SOLATA S KORENJEM

16. SEGEDIN GOLAŽ (9), POLENTA, KINDER PINGVIN (1,3,7), SOK

17. ŠPINAČNA JUHA (7,9), ČEBULNA BRŽOLA (9), KRUHOVI CMOKI (1,3), KITAJSKO ZELJE S FIŽOLOM, JABOLKO

20. ZELENJAVNA JUHA (9), SVINJSKA PEČENKA, RIZI BIZI (9), ZELENA SOLATA S PARADIŽNIKOM, KLEMENTINA

21. ZDROBOBA JUHA (1,9), ŠPAGETI Z BOLONJSKO OMAKO (1,3,9, ŠTRUCAR S ČRNO REDKVIJO IN RDEČIM FIŽOLOM

22. GOVEJA KUHA Z REZANCI (1,3,9), KUHANA GOVEDINA, DUŠENO SLADKO ZELJE (9), KROMPIR V KOSIH, SOK

23. FINSKA JUHA (1,3,9), MARELIČNI CMOKI (1,3,7)

24. GOBOVA JUHA S POPEČENIMI KRUHKI (1,7,9), OCVRT OSLIČ (1,3,4), FRANCOSKA SOLATA (3), KRUH, SLADOLED (7)

27. JUHA Z ZDROBOVIMI ŽLIČNIKI (1,3,9), PEČEN PIŠČANEC Z OMAKO (9), KUS KUS PO MEDITERANSKO (1,9), ZELJNA SOLATA S ČIČERIKO

28. PASULJ S SUHIM MESOM (9), KRUH (1), BABIČINA DOBROTA (1,3,7), SOK

29. PARADIŽNIKOVA JUHA Z ZAKUHO (1,7,9), PEČENICA, KISLA REPA, MATEVŽ, MINI ROLADA (1,3,7)

30. ČESNOVA JUHA S KROGLICAMI (1,9), PLESKAVICA, ĐUVEČEV RIŽ (9), ZELENA SOLATA

31. **BREZMESNI DAN:** BROKOLI JUHA (7,9), SIROVI RAVIOLI S SMETANOVO OMAKO (1,3,7,9), SOLATA IZ PAPRIKE IN PARADIŽNIKA

DOBER TEK!

Ljubljana, 20. 12. 2019

Šola si pridržuje pravico do spremembe jedilnika.

Organizatorica šolske prehrane Maja Stepančič

JEDILNIK ZA POP. MALICE – JANUAR 2019

SEZNAM ALERGENOV (preglednica za številke v oklepaju): 1 gluten, 2 raki, 3 jajca, 4 ribe, 5 arašidi, 6 soja, 7 mleko, 8 oreščki, 9 listna zelena, 10 gorčično seme, 11 sezamovo seme, 12 žveplov dioksid, 13 volčji bob, 14 mehkužci

Poleg alergenov, ki so navedeni v oklepajih, lahko posamezna živila in jedi vsebujejo tudi nekatere alergene, ki so samo v sledovih - npr: 1, 3, 5, 6, 7, 8, 9, 11, 13

- 6. ČOKOLEŠNIK Z MLEKOM (1,7,8), BANANA
- 7. SADNI SOK, KAJZERICA (1,6,7), SUHA SALAMA
- 8. PROBIOTIČNI JOGURT (7), KEKSI (1,3)
- 9. POMARANČA, AJDOV KRUH Z OREHI (1,6,8), MLEČNI NAMAZ (7), KORENČEK
- 10. ČOKOLADNO MLEKO (7), MAKOVA ŠTRUČKA (1,6,7)

- 13. ANANAS, OVSEN KRUH (1,6), TUNINA PAŠTETA (4,7)
- 14. MLEKO (7), POLBELI KRUH (1), MASLO (7), MARMELADA
- 15. POMARANČA, SEZAMOVA ŠTRUČKA (1,6,11)
- 16. NAVADNI TEKOČI JOGURT (7), SIROV BUREK (1,3,7)
- 17. SADNI SOK, FIT ŠTRUČKA (1,3,6)

- 20. MLEKO (7), POLBELI KRUH (1), NUTELA (1,8)
- 21. KLEMENTINA, BOMBETA (1,6), MORTADELA
- 22. SADNI JOGURT (7), PLETENKA (1,6,7)
- 23. HRUŠKA, AJDOV KRUH Z OREHI (1,6,8), KAJMAK (7)
- 24. MLEČNI DESERT(7),, GRISINI(1),

- 27. SADNI SOK, ŽEMLJA (1,6,7), PIŠČANČJA ŠUNKA
- 28. ČOKOLADNO MLEKO (7), KRUHOV ROGLJIČ (1,7)
- 29. POMARANČA, PIZZA ŠTRUČKA (1,6,7)
- 30. MLEKO (7), NAVIHANČEK (1,3,6,7)
- 31. SADJE, OVSEN KRUH (1,6), TOPLJENI SIRČEK (7)

DOBER TEK!
Ljubljana, 20. 12. 2019

Šola si pridržuje pravico do spremembe jedilnika.
Organizatorica šolske prehrane Maja Štepančič