JEDILNIK ZA MALICE – FEBRUAR 2020

SEZNAM ALERGENOV(preglednica za številke v oklepaju): 1 gluten, 2 raki, 3 jajca, 4 ribe, 5 arašidi, 6 soja, 7 mleko, 8 oreščki, 9 listna zelena, 10 gorčično seme, 11 sezamovo seme, 12 žveplov dioksid, 13 volčji bob, 14 mehkužci

Poleg alergenov, ki so navedeni v oklepajih, lahko posamezna živila in jedi vsebujejo tudi nekatere alergene, ki so samo v sledovih - npr: 1, 3, 5, 6, 7, 8, 9, 11, 13

3. **BIO MALICA:** B. MLEKO (7), B. KRUH (1), B. MASLO (7), B.MARMELADA, B.JABOLKO
4. SADNI ČAJ, ŽEMLJA (1,7), PIŠČANČJA ŠUNKA, KISLO ZELJE
   ŠOLSKA SHEMA SADJA: JABOLČNI ČIPS
5. SADNI PINJENEC (7), SEZAMOVA ŠTRUČKA (1,7,11), HRUŠKA
6. MLEČNA RIBANA KAŠA S ČOKOLADO (1,3,7), BANANA
7. **BREZMESNI DAN:** SOK, AJDOV KRUH Z OREHI (1,6,8) , MLEČNI NAMAZ (7), KIVI

10. ZELIŠČNI ČAJ Z MEDOM, »HOT-DOG« (1), GORČICA (10)
11. **BIO DAN:** BIO MLEKO, BIO MUSLI
    ŠOLSKA SHEMA SADJA: JABOLKO
12. **DAN BREZ BELE MOKE IN SLADKORJA**: ČAJ Z LIMONO, OVSENA BOMBETA (1,6,7) , SUHA SALAMA, KISLO ZELJE
13. BELA KAVA (7), FRANCOSKI ROGLJIČ (1,3,7), JABOLKO
14. **VALENTINOVO**: LIMONADA, KAMUTOV KRUH (1,7), JAJČNI NAMAZ (3,7), KLEMETINA, VALENTINOV SRČEK

17.-21. /// **ZIMSKE POČITNICE**

24. SADNI ČAJ, ŽEMLJA (1,6), SIR (7), KORENČEK
25. **PUST:** KAKAV (7), KROF IZ TATARSKE AJDE (1,3,7)
    ŠOLSKA SHEMA SADJA: HRUŠKA
26. ČAJ Z MEDOM, TUNIN NAMAZ (4,7), POMARANČA
27. MLEČNA PROSENA KAŠA Z LEŠNIKI (1,7,8), BANANA
28. SADNI SOK, BOMBETA (1,6), MORTADELA, RDEČA PAPRIKA

DOBER TEK!
Ljubljana, 22. 1. 2020

Šola si pridržuje pravico do spremembe jedilnika.
Organizatorica šolske prehrane Maja Stepančič

JEDILNIK ZA KOSILA – FEBRUAR 2020

SEZNAM ALERGENOV(preglednica za številke v oklepaju): 1 gluten, 2 raki, 3 jajca, 4 ribe, 5 arašidi, 6 soja, 7 mleko, 8 oreščki, 9 listna zelena, 10 gorčično seme, 11 sezamovo seme, 12 žveplov dioksid, 13 volčji bob, 14 mehkužci

Poleg alergenov, ki so navedeni v oklepajih, lahko posamezna živila in jedi vsebujejo tudi nekatere alergene, ki so samo v sledovih - npr: 1, 3, 5, 6, 7, 8, 9, 11, 13

3. ŠPINAČNA JUHA (7,9), PURAN PO PROVANSALSKO (9), KUS KUS (1,9), RADIČ S FIŽOLOM IN ČRNO REDKVIJO
4. PAŠTA FIŽOL S KLOBASO (1,3,9), SADNI BISKVIT (1,3,7), SOK
5. JUHA Z RIBANO KAŠO (1,3,9), CARBONARA (1,3,7), ZELENA SOLATA Z RUKOLO, LIMONADA
6. POROVA JUHA (7,9), POLPETI (1,3), PIRE KROMPIR (7), SOLATA IZ RDEČE PESE, HRUŠKA
7. **BREZMESNI DAN**: ŠPARGLJEVA JUHA (1,3,9), SIR NA ŽARU (7), TATARSKA OMAKA (3,7), KROMPIRJEVA SOLATA Z ZELJEM, KRUH (1), SLADOLED (7)

10. KORENČKOVA JUHA (1,9), BORANJA Z MESOM (9), KROMPIR V KOSIH, RADIČ ŠTRUCAR S FIŽOLOM, POMARANČA
11. **BIO DAN**: JUHA IZ BIO SESTAVIN (1,9), BIO MAKARONOVO MESO (1,3,9), BIO ENDIVIJA S KROMPIRJEM, BIO SADNI SOK
12. **DAN BREZ BELE MOKE IN SLADKORJA**: JUHA S PIRINO ZAKUHO (1,9), RIŽOTA S ŠPARGLJI IN PURANOM (9), KITAJSKO ZELJE Z RDEČIM FIŽOLOM
13. ZELENJAVNA ENOLONČNICA Z MESOM (9), KVAŠENI CMOKI Z VANILJEVO POLIVKO (1,3,7), SOK
14. PARADIŽNIKOVA JUHA (1,7,9), KRVAVICA (1), PRAŽEN KROMPIR (7), DUŠENO KISLO ZELJE, ANANAS

17.-21. /// **ZIMSKE POČITNICE**

24. CVETAČNA JUHA (7,9), ČUFTI (3,9), PIRE KROMPIR (7), ZELJNA SOLATA Z LEČO, KLEMENTINA
25. OHROVTOVA JUHA (7,9), BIO SIROVI RAVIOLI S SMETANOVO OMAKO (1,3,7), RADIČ S KORUZO
26. **PEPELNIČNA SREDA**: GOBOVA ENOLONČNICA (3,7,9), FLANCAT (1,3,7), SOK
27. ČESNOVA JUHA (7,9), ZREZKI V OMAKI (7,9), TRI ŽITA (1,9), SOLATA IZ STROČJ. FIŽOLA
28. GRAHOVA JUHA S POPEČENIMI KRUHKI (7,9, FILE ORADE (4), BLITVA S KROMPIRJEM, SOLATA IZ RDEČE PESE, LIMONADA

DOBER TEK!
Ljubljana, 22. 1. 2020

Šola si pridržuje pravico do spremembe jedilnika.
Organizatorica šolske prehrane Maja Stepančič

JEDILNIK ZA POP. MALICE – FEBRUAR 2020

SEZNAM ALERGENOV(preglednica za številke v oklepaju): 1 gluten, 2 raki, 3 jajca, 4 ribe, 5 arašidi, 6 soja, 7 mleko, 8 oreščki, 9 listna zelena, 10 gorčično seme, 11 sezamovo seme, 12 žveplov dioksid, 13 volčji bob, 14 mehkužci

Poleg alergenov, ki so navedeni v oklepajih, lahko posamezna živila in jedi vsebujejo tudi nekatere alergene, ki so samo v sledovih - npr: 1, 3, 5, 6, 7, 8, 9, 11, 13

3. SOK, BOMBETA (1,6), SUHA SALAMA, PAPRIKA
4. NAVADNI JOGURT (7), NAVIHANČEK (1,3,6,7)
5. POMARANČA, KORUZNI KRUH (1,6), TOPLJENI SIR (7)
6. JABOLKO, KRUH BR. ADITIVOV (1), TUNINA PAŠTETA (4,7)
7. ČOKOLADNO MLEKO (7), SEZAMOVA ŠTRUČKA (1,6,11)

10. MLEKO (7), SADNI BISKVIT (1,3,7)
11. SOK, ŽEMLJA (1,7), PIŠČANČJA POSEBNA, KISLE KUMARICE
12. KAKAV (7), BIO PEK. PECIVO (1)
13. HRUŠKA, KRUH (1), MLEČNI NAMAZ (7)
14. POMARANČA, SLANI SKUTNI POLŽEK (1,3,7)

17.2.-21.2. ZIMSKE POČITNICE

24. SADNA SKUTA(7) , GRISINI (1,7)
25. JABOLKO, KRUH BR. ADIT. (1), KAJMAK (7)
26. MLEKO (7), POLBELI KRUH (1), PORC. MARMELADA IN MASLO (7)
27. SADNI SOK, KAJZERICA (1,6,7) , MORTADELA
28. PINJENEC (7), OVSENA ŠTRUČKA (1,7)

DOBER TEK!
Ljubljana, 22. 1. 2020

Šola si pridržuje pravico do spremembe jedilnika.
Kuhar Janez Zajc