

JEDILNIK OKTOBER

DOBER TEK!

Šola si pridržuje pravico do spremembe jedilnika.
Organizatorica šolske prehrane Maja Stepančič

DATUM	MALICA	KOSILO	POP. MALICA
28.9.	PINJENEC (7), MAKOVA ŠTRUČKA (1,6,7)	GOBOVA JUHA (1,3,9), RAŽNJIČI, ĐUVEČEV RIŽ (9), SOLATA IZ PARADIŽNIKA IN PAPRIKE, GROZDJE	SADNI SOK, OVSEN KRUH (1,6), TOPLJENI SIRČEK (7)
29.9.	SOK, ŽEMLJA (1,6), PEČEN PRŠUT, KISLE KUMARICE	CVETAČNA ENOLONČNICA (7,9), JABOLČNA PITA (1,3,7), SOK	KISLO MLEKO (7), SEZAMOVA BOMBETA (1,6,11)
30.9.	MLEKO (7), KRUH BR. ADIT. (1), MARMELADA, HRUŠKA	JUHA Z ZDROBOVIMI CMOČKI (1,3,9), OCVRT OSLIČ (1,3,4), FRANCOSKA SOLATA (3), KRUH (1), LIMONADA	JABOLKO, ŠTRUČKA ŠUNKA SIR (1,6,7)
1.10.	HRUSTLJAVI MUSLI Z NEHOMOGENIZIRANIM MLEKOM (1,7,8), BANANA	DUŠENA GOVEDINA (7,9), ZDROBOVI OCVRTKI (1,3,7), ZELJNA SOLATA S FIŽOLOM (lokalno-s kmetije), MELONA	SADNA SKUTA (7), GRISINI (1,7)
2.10.	LIMONADA, KAJZERICA (1,6,7), SIROV POLPET (1,3,6,7), AJVAR, ZELENA SOLATA	MAKARONOVO MESO (1,3,9), ZELENA SOLATA S KALČKI, SLADOLED (7)	SADJE, KROF IZ TATARSKE AJDE (1,3,6,7)

SEZNAM ALERGENOV (preglednica za številke v oklepaju): 1 gluten, 2 raki, 3 jajca, 4 ribe, 5 arašidi, 6 soja, 7 mleko, 8 oreščki, 9 listna zelena, 10 gorčično seme, 11 sezamovo seme, 12 žveplov dioksid, 13 volčji bob, 14 mehkužci Poleg alergenov, ki so navedeni v oklepajih, lahko posamezna živila in jedi vsebujejo tudi nekatere alergene, ki so samo v sledovih - npr: 1, 3, 5, 6, 7, 8, 9, 11, 13

JEDILNIK OKTOBER

DOBER TEK!

Šola si pridržuje pravico do spremembe jedilnika.
Organizatorica šolske prehrane Maja Stepančič

DATUM	MALICA	KOSILO	POP. MALICA
5.10.	ZELIŠČNI ČAJ Z MEDOM, BOMBETA (1), MORTADELA, PAPRIKA	SVALJKI Z MESNO OMAKO (1,3,9), ZELENA SOLATA Z RUKOLO (lokalno-s kmetije), HRUŠKA	BIO SADNI NAPITEK (7), KRUHOV ROGLJIČ (1,6,7)
6.10.	PROBIOTIČNI JOGURT (7), SEZAMOVA ŠTRUČKA (1,6,7,11) ŠOLSKA SHEMA SADJA: SLIVE	KOSILO Z AJDO: MINEŠTRA Z AJDO FIŽOLOM IN KLOBASO (9), SLADICA IZ AJDOVE MOKE (1,3,7,9), LIMONADA	JABOLKO, AJDOV KRUH Z OREHI (1,6,7,8), PAŠTETA (7)
7.10.	SOK, SIROVA ŠTRUČKA (1,6,7), HRUŠKA	JUHA Z REZANCI (1,3,9), BORANJA Z MESOM (7,9), KROMPIR V KOSIH (lokalno-s kmetije), KUMARIČNA SOLATA	ČOKOLADNO MLEKO (7), PLETENKA (1,6,7)
8.10	MLEČNI ZDROB S ČOKOLADO (1,7) (nehomogenizirano ml.), BANANA	PIŠČANČJI SOTE (7,9), KODRASTI REZANCI (1,3), ZELJNA SOLATA S ČIČERIKO, SLADOLED (7)	SLIVE, ŽEMLJA (1,6), POLI SALAMA
9.10.	DAN BR. BELE MOKE IN SLADK.: ČAJ Z LIMONO, KAMUTOV KRUH (1), PAŠTETA (7), PARADIŽNIK	DAN BR. BELE MOKE IN SLADK.: POROVA JUHA (7,9), RIŽOTA Z MESOM IN ZELENJAVO (9), SOLATA IZ PARADIŽNIKA IN PAPRIKE, GROZDJE	KISLO MLEKO (7), KEKSI (1,3,7)

SEZNAM ALERGENOV (preglednica za številke v oklepaju): 1 gluten, 2 raki, 3 jajca, 4 ribe, 5 arašidi, 6 soja, 7 mleko, 8 oreščki, 9 listna zelena, 10 gorčično seme, 11 sezamovo seme, 12 žveplov dioksid, 13 volčji bob, 14 mehkužci Poleg alergenov, ki so navedeni v oklepajih, lahko posamezna živila in jedi vsebujejo tudi nekatere alergene, ki so samo v sledovih - npr: 1, 3, 5, 6, 7, 8, 9, 11, 13

JEDILNIK OKTOBER

DOBER TEK!

Šola si pridržuje pravico do spremembe jedilnika.
Organizatorica šolske prehrane Maja Stepančič

DATUM	MALICA	KOSILO	POP. MALICA
12.10.	KAKAV(7), KRUH BR. ADITIVOV (1), MED, MASLO (7)	ŠPARGLJEVA JUHA (7,9), TESTENINE S TUNINO OMAKO (1,3,4,9), ZELENA SOLATA S KORUZO (lokalno-s kmetije)	SADNI SOK, BOMBETA (1,6), KUHAN PRŠUT
13.10.	LIMONADA, ŽEMLJA (1), KRAŠKI PRŠUT, KISLE KUMARICE, OLIVE ŠOLSKA SHEMA SADJA: MANDARINA	OCVRT PIŠČANEC (1,3,9), PRAŽEN KROMPIR (lokalno-s kmetije), ZELENJAVNI TRIS, KITAJSKO ZELJE Z LEČO, SOK	BANANA, GRŠKI JOGURT (7)
14.10.	KORUZNI KOSMIČI Z JOGURTOM (1,7), BANANA	ZELENJAVNA ENOLONČNICA Z MESOM (7,9), PALAČINKE S ČOKOLADO (1,3,9), LIMONADA	SADJE, OVSEN KRUH, (1,6,7) TUNINA PAŠTETA (4,7)
15.10.	BIO DAN: BIO ČAJ, BIO KAJZERICA (1), BIO SIR (7), BIO KORENČEK	BIO DAN: BIO GOVEJA JUHA (1,9), BIO KUHANA GOVEDINA, BIO PIRE KROMPIR (7), BIO SLADKO ZELJE (9)	BIO MLEKO (7), BIO MUFIN (1,6)
16.10.	NEHOMOGENIZIRANO MLEKO (7), OREHOV POLŽEK (1,3,7)	STEFANI PEČENKA (1,3,9), RIZI BIZI (9), RADIČ S FIŽOLOM, SOK	SADJE, SIROVA ŠTRUČKA (1,7)

SEZNAM ALERGENOV (preglednica za številke v oklepaju): 1 gluten, 2 raki, 3 jajca, 4 ribe, 5 arašidi, 6 soja, 7 mleko, 8 oreščki, 9 listna zelena, 10 gorčično seme, 11 sezamovo seme, 12 žveplov dioksid, 13 volčji bob, 14 mehkužci Poleg alergenov, ki so navedeni v oklepajih, lahko posamezna živila in jedi vsebujejo tudi nekatere alergene, ki so samo v sledovih - npr: 1, 3, 5, 6, 7, 8, 9, 11, 13

JEDILNIK OKTOBER

DOBER TEK!

Šola si pridržuje pravico do spremembe jedilnika.
Organizatorica šolske prehrane Maja Stepančič

DATUM	MALICA	KOSILO	POP. MALICA
19.10.	SADNI SOK, OVSEN KRUH (1,6,7), SIRNI NAMAZ (7), KORENČEK	GOLAŽ (9), POLENTA, ZELENA SOLATA S KALČKI (lokalno-s kmetije), ŽITNA REZINA (1,7), SOK	PINJENEC (7), FIT ŠTRUČKA (1,3,6,7)
20.10.	MLEČNI RIŽ S ČOKOLADO (7), BANANA ŠOLSKA SHEMA SADJA: LEŠNIKI (8)	BUČNA JUHA (7,9), HRENOVKA, PIRE KROMPIR (7), KREMNA ŠPINAČA (7,9), GROZDJE	SADNI SOK, KAJZERICA (1,7), SUHA SALAMA
21.10.	LIMONADA, BOMBETA (1), PIŠČANČJA ŠUNKA, PARADIŽNIK	JUHA Z REZANCI (1,3,9), PEČEN FILE ORADE (4), KROMPIR V KOSIH, SOLATA IZ RDEČE PESE	ČOKOLADNO MLEKO (7), PEHTRANOV BISKVIT (1,3,6,7)
22.10.	BIO MALICA: BIO JOGURT (7), BIO PIRINA ŠTRUČKA (1), BIO JABOLKO	PASULJ (9), SKUTNI ZAVITEK 81,3,7), LIMONADA	SADJE, ŽEMLJA (1,6), SIR (7)
23.10.	BREZMESNI DAN: SADNI ČAJ, PIZZA MARGERITA (1,7)	BREZMESNI DAN: CVETAČNA JUHA (7,9), PERESNIKI S PARADIŽNIKOVO OMAKO (1,3,9), ZELJNA SOLATA S KROMPIRJEM, MANDARINA	HRUSTLJAVI MUSLI Z MLEKOM (1,7,8)

PRIJETNE JESENSKE POČITNICE 😊

SEZNAM ALERGENOV (preglednica za številke v oklepaju): 1 gluten, 2 raki, 3 jajca, 4 ribe, 5 arašidi, 6 soja, 7 mleko, 8 oreščki, 9 listna zelena, 10 gorčično seme, 11 sezamovo seme, 12 žveplov dioksid, 13 volčji bob, 14 mehkužci Poleg alergenov, ki so navedeni v oklepajih, lahko posamezna živila in jedi vsebujejo tudi nekatere alergene, ki so samo v sledovih - npr: 1, 3, 5, 6, 7, 8, 9, 11, 13