

# JEDILNIK ZA MALICE - MAJ 2021

**SEZNAM ALERGENOV (preglednica za številke v oklepaju): 1 gluten, 2 raki, 3 jajca, 4 ribe, 5 arašidi, 6 soja, 7 mleko, 8 oreški, 9 listna zelena, 10 gorčično seme, 11 sezamovo seme, 12 žveplov dioksid, 13 volčji bob, 14 mehkužci**

Poleg alergenov, ki so navedeni v oklepajih, lahko posamezna živila in jedi vsebujejo tudi nekatere alergene, ki so samo v sledovih - npr: 1, 3, 5, 6, 7, 8, 9, 11, 13

**TO POMLAD (MAJ, JUNIJ) BOMO NABAVALJALI VEČ LOKALNO PRIDELANIH VRTNIN, SADJA IN POLJŠČIN (NPR. SOLATO, JAGODE, KROMPIR...)**

- 3. SADNI ČAJ, BOMBETA (1), SUHA SALAMA, REDKVICA
- 4. PINJENEC (7), MAKOVA ŠTRUČKA (1,6,7),  
ŠOLSKA SHEMA SADJA: SUHE HRUŠKE
- 5. **DAN BR.BELE MOKE IN SLAD.:** ČAJ Z LIMONO, KAMUTOV KRUH (1), TUNIN NAMAZ (4,7,1), JAGODE
- 6. HRUSTLJAVI MUSLI Z JOGURTOM (1,7,8), BANANA
- 7. LIMONADA, KAJZERICA (1,6), SIR (7), KORENČEK
  
- 10. KAKAV (7), KROF IZ TATARSKE AJDE (1,3,7)
- 11. **RIBJI DAN:** SADNI SOK, OVSENI KRUH (1,6,8), POSTRV. PAŠTETA (7), PARADIŽNIK  
ŠOLSKA SHEMA SADJA: JAGODE
- 12. **BREZMESNI DAN:** SADNI JOGURT (7), FIT ŠTRUČKA (1,3,6,7)
- 13. SOK, PIZZA (1,7), JABOLKO
- 14. BIO PIRIN MLEČNI ZDROB S ČOKOLADO (1,7,8), BANANA
  
- 17. SADNI SOK, KAJZERICA (1,6,7), KUHAN PRŠUT, REDKVICA
- 18. NAVADNI TEKOČI JOGURT (7), SIROV BUREK (1,7)  
ŠOLSKA SHEMA SADJA: NEKTARINA
- 19. ZELIŠČNI ČAJ, KRUH BR.ADITIVOV (1), KAJMAK (7), KORENČEK, HRUŠKA
- 20. **BIO DAN:** BIO SADNI KEFIR (7), BIO PEKOVSKO PECIVO (1), BIO JABOLKO
- 21. SOK, SONČNIČNI KRUH (1,6,7), PAŠTETA (7), PARADIŽNIK
  
- 24. SADNI JOGURT (7), MAKOVKA (1,6,7), NEKTARINA
- 25. SADNI SOK, ŽEMLJA (1,6), POLI SALAMA, PAPRIKA  
ŠOLSKA SHEMA SADJA: ČEŠNJE
- 26. MLEČNA PROSENA KAŠA Z LEŠNIKI (7,8), BANANA
- 27. SOK, OVSEN KRUH (1,6), TOPLJENI SIR (7), KORENJE
- 28. MLEKO (7), KRUH BREZ ADITIVOV (1), MED, MASLO (7), JABOLKO
  
- 31. SADNI SOK, HRENOVKA V ŠTRUČKI (1,7,10)

**DOBER TEK!**  
Ljubljana, 16. 4. 2021

Šola si pridržuje pravico do spremembe jedilnika.  
Organizatorica šolske prehrane Maja Štepančič

## JEDILNIK ZA KOSILA – MAJ 2021

**SEZNAM ALERGENOV (preglednica za številke v oklepaju): 1 gluten, 2 raki, 3 jajca, 4 ribe, 5 arašidi, 6 soja, 7 mleko, 8 oreščki, 9 listna zelena, 10 gorčično seme, 11 sezamovo seme, 12 žveplov dioksid, 13 volčji bob, 14 mehkužci**

Poleg alergenov, ki so navedeni v oklepajih, lahko posamezna živila in jedi vsebujejo tudi nekatere alergene, ki so samo v sledovih - npr: 1, 3, 5, 6, 7, 8, 9, 11, 13

**TO POMLAD (MAJ-JUN.) BOMO NABAVLJALI VEČ LOKALNO PRIDELANIH VRTNIN, SADJA IN POLJŠČIN (NPR. SOLATO, JAGODE, KROMPIR...)**

3. JUHA Z RIBANO KAŠO (1,3,9), PIŠČANČJI PAPIKAŠ (9), KODRASTI REZANCI (1,9), ZELJNA SOLATA S ČIČERIKO, ANANAS

4. SVINJSKA PEČENKA Z OMAKO (9), PRAŽEN KROMPIR, SOLATA IZ RDEČE PESE, SLADOLED (R.J. JAGODE)

5. **ŠPARG.KOSILO - BR. BELE MOKE IN SLADK.:** JUHA Z BELIMI ŠPARGLJI (7,9), RIŽOTA Z ZEL. ŠPARGLJI IN PURANOM (7,9), KUMARIČNA SOLATA Z JOGURTOM (7)

6. ZELENJAVNA ENOLONČNICA Z MESOM (9), MARMORNI KOLAČ (1,3,7, POMARANČA

7. PARADIŽNIKOVA JUHA S KUS KUSOM (1,7,9), SIROVI RAVIOLI S SMETANOVO OMAKO (1,3,6,7), ZELJNA SOLATA S KROMPIRJEM, MELONA

10. DUNAJSKI ZREZEK (1,3), PRAŽEN KROMPIR, ZELJNA SOLATA S FIŽOLOM, NEKTARINA

11. **RIBJI DAN:** RIBJA JUHA (4,9), ZLATE KITKE S TUNINO OMAKO (1,3,4,9), ZELENJA SOLATA S PARADIŽNIKOM

12. **BREZMESNI DAN:** ŠPINAČNA JUHA (7,9), CVETAČNI POLPETI (1,3,6,7), KROMPIR V KOSIH, SOLATA IZ PAPIRIKE IN PARADIŽNIKA, ANANAS

13. KORUZNA MINEŠTRA (9), SKUTNI ŠTRUKLJI (1,3,7), SOK

14. BUČNA JUHA (7,9), ČEVAPČIČI, KAJMAK (7), LEPINJA (1), GRŠKA SOLATA (7)

17. KORENČKOVA. JUHA (1,3,9), BORANJA Z MESOM (9), PIRE KROMPIR (7), ZELENJA SOLATA

18. PEČEN PIŠČANEC Z OMAKO (9), DUŠEN RIŽ (9), KUMARIČNA SOLATA Z JOGURTOM, SLADOLED (7)

19. POROVA JUHA (7,9), OCVRT OSLIČ (1,3,4), KROMPIR.SOLATA Z ZELJEM, NEKTARINA

20. **BIO DAN:** JUHA IZ BIO SESTAVIN (1,9), BIO TESTENINE Z OMAKO IZ BIO MESA (1,3,9), B.ZELJNA SOLATA, B.SADNI SOK

21. CVETAČNA ENOLONČNICA (7,9), KUŠTRAVCI (1,3,7), LIMONADA

24. GOBOVA JUHA S POPEČENIMI KRUHKI (1,7,9), GOLAŽ (9), FUŽI (1,3), ZELENJA Z RUKOLO, JAGODE

25. PARADIŽ. JUHA (1,7,9), PEČEN FILE ORADE (4), KROMPIRJEVA SOLATA S KUMARAMI

26. DUŠENA GOVEDINA (9), KRUHOVI CMOKI (1,3,7), SOLATA IZ MLADEGA ZELJA, BRESKEV

27. JUHA Z ZDROBOVIMI CMOČKI (1,3,7,9), CARBONARA (1,3,7,9), ZELENJA SOLATA Z RUKOLO, PORCIJSKI SADNI SOK

28. PAŠTA FIŽOL S SUHIM MESOM (1,3,9), ČOKOLADNI CMOKI (1,3,7,8), SOK

31. JUHA Z REZANCI (1,3,9), KANELONI S ŠUNKO IN SIROM (1,3,7), KROMPIRJEVA SOLATA Z ZELJEM, ČEŠNJE

**DOBER TEK!**

Ljubljana, 16. 4. 2021

Šola si pridržuje pravico do spremembe jedilnika.

Organizatorica šolske prehrane Maja Stepančič

## JEDILNIK ZA POP.MALICE – MAJ 2021

**SEZNAM ALERGENOV (preglednica za številke v oklepaju): 1 gluten, 2 raki, 3 jajca, 4 ribe, 5 arašidi, 6 soja, 7 mleko, 8 oreški, 9 listna zelena, 10 gorčično seme, 11 sezamovo seme, 12 žveplov dioksid, 13 volčji bob, 14 mehkužci**

**Poleg alergenov, ki so navedeni v oklepajih, lahko posamezna živila in jedi vsebujejo tudi nekatere alergene, ki so samo v sledovih - npr: 1, 3, 5, 6, 7, 8, 9, 11, 13**

- 3. ČOKOLADNO MLEKO (7), KRUHOV ROGLJIČ (1,6,7)
- 4. SADNI SOK, KRUH BREZ ADITIVOV (1), TOPLJENI SIR (7)
- 5. SADNA SKUTA (7), KEKSI (1,3,7)
- 6. JABOLKO, ŽEMLJA (1,6,7), PIŠČANČJA ŠUNKA
- 7. ČOKOLADNI PUDING (7), BIO PEK. PECIVO (1)
  
- 10. JABOLKO, ČOKOLADNA SPIRALA (1,3,7,8)
- 11. PINJENEC (7), GRISINI (1,6,7)
- 12. SADNI SOK, ŽEMLJA (1,6,7), SUHA SALAMA
- 13. BIO VANILJEVO MLEKO (7), BOMBETA S SEMENI (1,6,7,11)
- 14. SADNI SOK, PIZZA ŠTRUČKA (1,7)
  
- 17. ČOKOLEŠNIK Z MLEKOM (1,7,8)
- 18. SADNI SOK, ŽEMLJA (1,7), KUHAN PRŠUT
- 19. MLEČNI DESERT (7), JABOLKO
- 20. ČEŠNJE, PISAN KRUH (1,6,7), PAŠTETA (7)
- 21. ALPSKO MLEKO (7), POLBELI KRUH (1), MARMELADA, MASLO (7)
  
- 24. LIMONADA, RŽENA ŽEMLJA (1,6), MORTADELA
- 25. SADNI JOGURT (7), BIO PIRINA BLAZINICA (1,7,11)
- 26. SADJE, BOMBETA (1,6), SIR (7)
- 27. »PIC NIC« (1,6,7), MLEKO (7)
- 28. JAGODE, SIROVA ŠTRUČKA (1,7)
  
- 31. KORUZNI KOSMIČI S SADNIM JOGURTOM (1,7,8), NEKTARINA

**DOBER TEK!**  
Ljubljana, 16. 5. 2021

Šola si pridržuje pravico do spremembe jedilnika.  
Organizatorica šolske prehrane Maja Stepančič