

JEDILNIK ZA MALICE - JUNIJ 2021

SEZNAM ALERGENOV (preglednica za številke v oklepaju): 1 gluten, 2 raki, 3 jajca, 4 ribe, 5 arašidi, 6 soja, 7 mleko, 8 oreščki, 9 listna zelena, 10 gorčično seme, 11 sezamovo seme, 12 žveplov dioksid, 13 volčji bob, 14 mehkužci

Poleg alergenov, ki so navedeni v oklepajih, lahko posamezna živila in jedi vsebujejo tudi nekatere alergene, ki so samo v sledovih - npr: 1, 3, 5, 6, 7, 8, 9, 11, 13

TO POMLAD (MAJ, JUNIJ) BOMO NABAVLJALI VEČ LOKALNO PRIDELANIH VRTNIN, SADJA IN POLJŠČIN (NPR. SOLATO, JAGODE, KROMPIR...)

31.5 SADNI SOK, HRENOVKA V ŠTRUČKI (1,7,10)

1.6. VROČA ČOKOLADA (7), BEL KRUH (1), MASLO Z MARMELADO (7), JABOLKO

2. SOK, KRUH BREZ ADITIVOV (1,6), BAKALAR (4)

3. GRANOLE S SADNIM JOGURTOM (1,7), BANANA

4. **BREZMESNI DAN**: SOK, ŽEMLJA (1), SIR (7), KORENČEK

7. MLEKO (7), KRUH BREZ ADITIVOV (1), VIKI KREMA (7,8), HRUŠKA

8. SOK, PREPEČENEC (1,6,7), PAŠTETA (7), PARADIŽNIK

9. MLEČNI ZDROB S ČOKOLADO (1,7), JABOLKO

10. LIMONADA, BOMBETA S SEMENI (1,6,11), SUHA SALAMA, PAPRIKA

11. KEFIR (7), AJDOV ROGLJIČ Z OREHI (1,3,6,8), MARELICE

14. SADNI SOK, BOMBETA (1,7), ŠUNKA, REDKVICA

15. **BIO MALICA**: BIO SADNI JOGURT (7), BIO PIRINA BLAZINICA (1)

16. SOK, OVSEN KRUH (1,6), JAJČNI NAMAZ (3,7), ČEŠNJE

17. HRUSTLJAVI MUSLI Z MLEKOM (1,7,8), BANANA

18. LIMONADA, KORUZNI KRUH (1,6), TOPLJENI SIR(4), KORENČEK

21. SOK, ŽEMLJA (1,6), POLI SALAMA, PARADIŽNIK, BRESKEV

22. JOGURT (7), SIROV BUREK (1,3,7)

23. LIMONADA, OVSEN KRUH (1,6), ČIČERIKIN NAMAZ S TUNO (4,7), ČEŠNJE

24. ALPSKO MLEKO (7), LADJICA (1,3,6,7)

VESELE POČITNICE, POLNE POLETNE IGRIVOSTI IN NORČIJ... ☺ ☺ ☺

DOBER TEK!

Ljubljana, 20. 5. 2021

Šola si pridržuje pravico do spremembe jedilnika.

Organizatorica šolske prehrane Maja Stepančič

JEDILNIK ZA KOSILA - JUNIJ 2021

SEZNAM ALERGENOV (preglednica za številke v oklepaju): 1 gluten, 2 raki, 3 jajca, 4 ribe, 5 arašidi, 6 soja, 7 mleko, 8 oreščki, 9 listna zelena, 10 gorčično seme, 11 sezamovo seme, 12 žveplov dioksid, 13 volčji bob, 14 mehkužci

Poleg alergenov, ki so navedeni v oklepajih, lahko posamezna živila in jedi vsebujejo tudi nekatere alergene, ki so samo v sledovih - npr: 1, 3, 5, 6, 7, 8, 9, 11, 13

31.5. JUHA Z REZANCI (1,3,9), KANELONI S ŠUNKO IN SIROM (1,3,7), KROMPIRJEVA SOLATA Z ZELJEM, MARELICE

1.6. ČUFTI V PARADIŽNIKOVI OMAKI (3,9), PIRE KROMPIR (7), SOLATA IZ MLADEGA ZELJA IN ČIČERIKE, SOK, SLADOLED (7)

2. ŠPARGLJEVA JUHA (7,9), RIŽOTA Z ZELENJAVO IN PIŠČANCEM (9), KUMARIČNA SOLATA ČEŠNJE

3. PURANJI ZREKI V OMAKI (1,7), PRAŽEN KROMPIR, ZELENA SOLATA (7), SOK

4. **BREZMESNI DAN**: RIČET (9), MEŠAN ZAVITEK S SKUTO IN SADJEM (1,3,7), BRESKEV

7. PURAN PO PROVANSALSKO (7,9), DUŠEN RIŽ (9), SOLATA IZ PARADIŽNIKA IN PAPIRIKE, SOK, KINDER PINGVIN (1,3,7)

8. JUHA Z REZANCI (1,3,9), PEČEN LOSOS (4), BLITVA S KROMPIRJEM, SOLATA IZ REČE PESE, ČEŠNJE

9. ŠPAGETI Z BOLONJSKO OMAKO (1,3,9), ZELENA SOLATA, SOK, BRESKEV

10. KROMPIRJEVA JUHA S HRENOVKO (9), SADNI BISKVIT (1,3,7), LUBENICA

11. PARADIŽNIKOVA JUHA (9), OCVRT SIR S TATARSKO OMAKO (1,3,7), KROMPIRJEVA SOLATA Z ZELJEM, SOK (H.S. NIČ)

14. SIROVI RAVIOLI V SMETANOVI OMAKI (1,3,7), ZELENA SOLATA Z RUKOLO, NEKTARINA

15. GOBOVA ENOLONČNICA (9), TIRAMISU (1,3,7), LUBENICA

16. OCVRT PIŠČANEC (1,3), PRAŽEN KROMPIR, ZELJNA SOLATA, SOK

17. JUHA Z ZDROBOVIMI ŽLIČNIKI, GOLAŽ (9), POLENTA, ZELENA SOLATA

18. STEFANI PEČENKA (1,3,9), RIZI BIZI (9), SOLATA IZ PARADIŽNIKA IN PAPIRIKE, ČEŠNJE

21. JUHA Z RIBANO KAŠO (1,3,9), PIŠČANČJI SOTE (7,9), KUS KUS PO MEDITERANSKO (1,9), KUMARIČNA SOLATA

22. ZREZEK V GOBOVI OMAKI (1,7), KROMPIR V KOSIH, ZELENA SOLATA (7), LUBENICA

23. ZELENJAVNA ENOLONČNICA Z MESOM (9), JABOLČNA PITA (1,3,7), SOK

24. MAKARONOVO MESO (1,3,9), SOLATA IZ MLADEGA ZELJA IN LEČE, PORC. SADNI SOK, MARELICE

VESELE POČITNICE, POLNE POLETNE IGRIVOSTI IN NORČIJ... ☺ ☺ ☺

DOBER TEK!

Ljubljana, 20. 5. 2021

Šola si pridržuje pravico do spremembe jedilnika.
Organizatorica šolske prehrane Maja Stepančič

JEDILNIK ZA POP.MALICE - JUNIJ 2021

SEZNAM ALERGENOV(preglednica za številke v oklepaju): 1 gluten, 2 raki, 3 jajca, 4 ribe, 5 arašidi, 6 soja, 7 mleko, 8 oreški, 9 listna zelena, 10 gorčično seme, 11 sezamovo seme, 12 žveplov dioksid, 13 volčji bob, 14 mehkužci

Poleg alergenov, ki so navedeni v oklepajih, lahko posamezna živila in jedi vsebujejo tudi nekatere alergene, ki so samo v sledovih - npr: 1, 3, 5, 6, 7, 8, 9, 11, 13

31.5. KORUZNI KOSMIČI S SADNIM JOGURTOM (1,7,8), NEKTARINA

1.6. SADNI SOK, KAJZERICA (1,6), PIŠČANČJA ŠUNKA

2. ALPSKO MLEKO (7), OREHOV ŽEPEK (1,3,8)

3. BRESKEV, SIROVA ŠTRUČKA (1,6,7)

4. VANILJEV PUDING (7), KEKSI (1,3,7)

7. SADNI SOK, ŽEMLJA (1,6), KUHAN PRŠUT

8. HRUSTLJAVI MUSLI Z JOGURTOM (1,7,8)

9. ČEŠNJE, KORUZNI KRUH (1,6), TOPLJENI SIR (7)

10. KEFIR (7), BIO PEKOVSKO PECIVO (1)

11. SADJE, PIZZA (1,7)

14. MLEČNI DESERT (7), SEZAMOVA ŠTRUČKA (1,6,11)

15. SADJE, ŠTRUČKA (1), PREŠANA SLANINA

16. MLEKO (7), ČOKOLADNA SPIRALA (1,3,7,8)

17. BRESKEV, MAKOVKA (1,6)

18. ČOKOLADNO MLEKO (7), MLEČNI KRUHOV ROGLJIČ (1,7)

21. PINJENEC (7), SADNI BISKVIT (1,3)

22. ČEŠNJE, KAJZERICA (1,6), SUHA SALAMA

23. MLEKO (7), SLADKA ŠTRUČKA

24. SADNI SOK, KRUH (1), PAŠTETA (7)

DOBER TEK!

Ljubljana, 20. 5. 2021

Šola si pridržuje pravico do spremembe jedilnika.

Organizatorica šolske prehrane Maja Stepančič