

## JEDILNIK ZA MALICE - MAJ 2022

**SEZNAM ALERGENOV (preglednica za številke v oklepaju): 1 gluten, 2 raki, 3 jajca, 4 ribe, 5 arašidi, 6 soja, 7 mleko, 8 oreški, 9 listna zelena, 10 gorčično seme, 11 sezamovo seme, 12 žveplov dioksid, 13 volčji bob, 14 mehkužci**

Poleg alergenov, ki so navedeni v oklepajih, lahko posamezna živila in jedi vsebujejo tudi nekatere alergene, ki so samo v sledovih - npr: 1, 3, 5, 6, 7, 8, 9, 11, 13

**TO TROMESEČJE (APR.-JUN.) BOMO NABAVLJALI VEČ LOKALNO PRIDELANIH VRTNIN, SADJA IN POLJŠČIN (NPR. SOLATO, JAGODE, KROMPIR...)**

### 2. PRAZNIK DELA

3. SADNI SOK, AJDOV KRUH Z OREHI (1,6,8), PAŠTETA (7), PARADIŽNIK  
4. JOGURT (SADNI ALI NAVADNI (7), KORUZNA ŠTRUČKA (1,6,7)

**ŠOLSKA SHEMA SADJA: JABOLKO**

5. ZELIŠČNI ČAJ Z MEDOM, BOMBETA (1), SUHA SALAMA, REDKVICA  
6. ČOKOLEŠNIK Z MLEKOM (1,7,8), BANANA

9. SOK, KORUZNI KRUH (1,6,7), TUNIN NAMAZ (4,7), NEKTARINA

10. **BIO MALICA:** B. MLEKO (7), B. KRUH (1), B.ČOKOLADNO LEŠNIKOV NAMAZ (8)

11. SADNI ČAJ, RŽENI KRUH (1), JAJČNI NAMAZ (3,7,10)

**ŠOLSKA SHEMA SADJA: JAGODE**

12. SKUTA S PODLOŽENIM SADJEM (7), KRUHOV ROGLJIČ (1,6,7)

13. SADNI SOK, SEZAMOVA BOMBETA (1,7,11), GOTSKA SALAMA, PARADIŽNIK

16. **BIO MALICA:** BIO KEFIR (7), B. ŠTRUČKA IZ TATARSKE AJDE (1)

17. ČAJ Z LIMONO, KAJZERICA (1,7), PIŠČANČJA ŠUNKA, RDEČA PAPRIKA

**ŠOLSKA SHEMA SADJA: NEKTARINA**

18. MLEKO (7), FRANCOSKI ROGLJIČ (1,3,7), JABOLKO

19. SOK, KAMUTOV KRUH (1), MLEČNI NAMAZ (7), JAGODE

20. BIO PIRIN ZDROB S ČOKOLADO (1,7), HRUŠKA

23. ZELIŠČNI ČAJ Z MEDOM, ŽEMLJA (1,6,7), POLI SALAMA, PARADIŽNIK

24. KAKAV (7), MARMORNI KOLAČ (1,3,7)

**SHEMA ŠOLSKEGA SADJA: JABOLKO**

25. **DAN BR.BELE MOKE IN SLADK.:** LIMONADA, KAMUTOV KRUH (1), BAKALAR (4)

26. SADNI MUSLI Z JOGURTOM (1,7,8), BANANA

27. SOK, AJDOV KRUH Z OREHI (1,6,7,8), MESNO- ZELENJAVNI NAMAZ (7), KORENČEK

30. LIMONADA Z MEDOM, ČRNA ŽEMLJA (1,6), PEČEN PRŠUT, PARADIŽNIK

31. **BREZMESNI DAN:** MLEČNA RIBANA KAŠA Z LEŠNIKI (1,3,7), JABOLKO

**DOBER TEK!**

Ljubljana, 19. 4. 2022

Šola si pridržuje pravico do spremembe jedilnika.

Organizatorica šolske prehrane Maja Štepančič

## JEDILNIK ZA KOSILA - MAJ 2022

**SEZNAM ALERGENOV (preglednica za številke v oklepaju): 1 gluten, 2 raki, 3 jajca, 4 ribe, 5 arašidi, 6 soja, 7 mleko, 8 oreški, 9 listna zelena, 10 gorčično seme, 11 sezamovo seme, 12 žveplov dioksid, 13 volčji bob, 14 mehkužci**

Poleg alergenov, ki so navedeni v oklepajih, lahko posamezna živila in jedi vsebujejo tudi nekatere alergene, ki so samo v sledovih - npr: 1, 3, 5, 6, 7, 8, 9, 11, 13

**TO TROMESEČJE (APR.-JUN.) BOMO NABAVLJALI VEČ LOKALNO PRIDELANIH VRTNIN, SADJA IN POLJŠČIN (NPR. SOLATO, JAGODE, KROMPIR...)**

### 2. PRAZNIK DELA

3. ŠPAGETI Z BOLONJSKO OMAKO (1,3,9), SOLATA IZ PARADIŽNIKA IN PAPIRIKE , ANANAS  
4. CVETAČNA ENOLONČNICA Z MESOM (7,9), JABOLČNI ZAVITEK (1,3,7), SOK  
5. ZDROBOVA JUHA (1,3,9), ČEVAPČIČI Z AJVARJEM, PRAŽEN KROMPIR, SOLATA IZ RDEČE PESE, JAGODE  
6. ZREZKI V SMETANOVI OMAKI (7,9), PEČEN MLAD KROMPIR, MLADO ZELJE V SOLATI, SLADOLED (7)

9. RIBJA JUHA Z RIŽEM (4,9), CHILI Z MESOM V TORTILJI (1,9), ZELENA SOLATA Z RUKOLO, SADNI SOK

10. PAŠTA FIŽOL (1,3,9), BABIČINA DOBROTA (1,3,7), SOK

11. POROVA JUHA (7,9), OCVRT OSLIČ (1,3,4), KROMPIR S PETERŠILJEM, SOLATA IZ RDEČE PESE, LIMONADA

12. PEČEN PIŠČANEC Z OMAKO (9), KUS KUS S PAPIRIKO (1,9), SOLATA IZ PARADIŽNIKA IN KUMAR, POMARANČA

13. KOKOŠJA JUHA Z REZANCI(1,3,9), MESNI POLPET (1,3,9), PIRE KROMPIR (7), KREMNA ŠPINAČA (7), NEKTARINA

16. BUČNA JUHA (7,9), DUNAJSKI ZREZEK (1,3,7), KRUH (1), GRŠKA SOLATA, POMARANČA

17. **DAN ŠPARGLJEV:** JUHA IZ BELIH ŠPARGLJEV (7,9), RIŽOTA Z ZELENIMI ŠPARGLJI, SMETANO IN PARMEZANOM (7,9), ZELENA SOLATA Z REDKVICO, JAGODE

18. ZELENJAVNA ENOLONČNICA (9), SKUTNO BOROVNIČEVA PITA (1,3,7), SOK

19. JUHA Z ZDR.ŽLIČNIKI (1,3,9), BORANJA Z MESOM (9), KROMPIR V KOSIH, KUMARIČNA SOLATA

20. SVALJKI Z MESNO OMAKO (1,3,9), ZELJNA SOLATA, SLADOLED (7), SOK

23. KREMNA ZELENJAVNA JUHA (1,7,9), MAKARONOVO MESO (1,3,9), ZELENA SOLATA S KALČKI, LUBENICA

24. JUHA Z ZDROB. ŽLIČNIKI (1,3,9), ČUFTI V PARADIŽNIKOVIM OMAKI (9), PIRE KROMPIR (7), SOLATA IZ RDEČE PESE

25. FIŽOLOVA JUHA S KROG.(1,7,9), DUŠENA GOVEDINA (9), KRUHOV CMOK (1,3,9), ANANAS

26. DOMAČA GOBOVA ENOLONČN. (7,9), ČOKOLADNI CMOKI (1,3,7), NEKTARINA

27. BROKOLI JUHA (7,9), PEČEN LOSOS (4), BLITVA S KROMPIRJEM, JAGODE

30. JUHA Z RIBANO KAŠO (1,3,9), GRAHOVO MESO (9), DUŠEN RIŽ (9), SOLATA IZ PARADIŽNIKA IN PAPIRIKE

31. **BREZMESNI DAN:** SOJIN POLPET Z JOGURTOVO POLIVKO (1,3,6), PIRE KROMPIR (7), ZELENA SOLATA Z REDKVICO, ČEŠNJE

**DOBER TEK!**

Ljubljana, 19. 4. 2022

Šola si pridržuje pravico do spremembe jedilnika.

Organizatorica šolske prehrane Maja Stepančič

## JEDILNIK ZA POP.MALICE - MAJ 2022

**SEZNAM ALERGENOV(preglednica za številke v oklepaju): 1 gluten, 2 raki, 3 jajca, 4 ribe, 5 arašidi, 6 soja, 7 mleko, 8 oreščki, 9 listna zelena, 10 gorčično seme, 11 sezamovo seme, 12 žveplov dioksid, 13 volčji bob, 14 mehkužci**

**Poleg alergenov, ki so navedeni v oklepajih, lahko posamezna živila in jedi vsebujejo tudi nekatere alergene, ki so samo v sledovih - npr: 1, 3, 5, 6, 7, 8, 9, 11, 13**

### 2. PRAZNIK DELA

3. SKUTA S PODLOŽENIM SADJEM (7), JABOLKO
4. JAGODE, PISAN KRUH (1,6,7), TOPLJENI SIRČEK (7)
5. ALPSKO MLEKO (7), ČOKOLADNA SPIRALA (1,3,6,7)
6. POMARANČA, MAKOVKA (1,6,7)

9. BANANA, ČOKOLADNI PUDING (7)
10. NEKTARINA, PLETENKA (1,6,7)
11. NAVADNI JOGURT S KORUZNIMI KOSMIČI (1,7)
12. SADNI SOK, ŽEMLJA(1,7), MORTADELA
13. MLEČNI DESERT (7), GRISINI (1,6,7)

16. LIMONADA, ČRNA ŽEMLJA (1), SUHA SALAMA
17. MUSLI Z MLEKOM (1,7,8), BANANA
18. BRESKEV, KAJZERICA (1,7), SIR (7)
19. MLEKO (7), KRUH BR. ADIT. (1), PORC.MED IN MASLO (7)
20. JAGODE, OVSEN KRUH (1,6), TUNINA PAŠTETA (4,6,7)

23. ALPSKO MLEKO (7), NAVIHANČEK (1,3,7)
24. PORC. SADNI SOK, KORUZNI KRUH (1,6), MLEČNI NAMAZ (7)
25. SADNI JOGURT (7), KRUHOV ROGLJIČ (1,6,7)
26. BRESKEV, KAJZERICA (1,7), KUHAN PRŠUT
27. MEKO (7), KRUH BR. ADIT. (1), VIKI KREMA (7,8)

30. JABOLKO, SIROVA ŠTRUČKA (1,6,7)
31. MLEKO (7), MUFFIN (1,3,7)

**DOBER TEK!**

Ljubljana, 19. 4. 2022

Šola si pridržuje pravico do spremembe jedilnika.  
Organizatorica šolske prehrane Maja Štepančič