

Izbirni predmet

NAČINI PREHRANJEVANJA

9. razred

Pri izbirnem predmetu Načini prehranjevanja učence poučujemo o prehrani z vidika zagotavljanja in varovanja zdravja. Učijo se o pomembnosti zdrave prehrane, obravnavajo načine prehranjevanja in prehrano v različnih starostnih obdobjih življenja in v posebnih razmerah.

K izbirnemu predmetu naj se prijavijo učenci 9. razredov, ki zelo radi kuhajo, saj pouk temelji na praktičnih vajah - pripravi hrane.

Pouk poteka na 14 dni po 2 šolski uri.

UČNE TEME PREDMETA:

- Prehranjenost,
- Tradicionalni in drugačni načini prehranjevanja,
- Prehrana v različnih starostnih obdobjih,
- Prehrana v posebnih razmerah.