

# JEDILNIK JANUAR 2024

**DOBER TEK!**

**LEGENDA: \* = EKO ŽIVILO ALI JED, LOKALNO**

DATUM	MALICA	KOSILO	POP. MALICA
3.	ČAJ Z LIMONO, SONČNIČNI KRUH (1), SIR (7), TUNINA PAŠTETA (4,7), PARADIŽNIK	PARADIŽNIKOVA JUHA (7,9), SVINJSKA PEČENKA Z OMAKO (9) ( <u>ZELENJAVNI POLPET</u> -1,3,6), MLINCI (1,3), ZELENA SOLATA S ČRNO REDKVIJO, POMARANČA	EGO NAVADNI JOGURT (7), KEKSI (1,3,7)
4.	PIRIN ZDROB* Z LEŠNIKI (1,7,8), JABOLKO*	STEFANI PEČENKA (1,3,9) ( <u>VEGI STEFANI</u> -1,3,6,9), RIZI BIZI (9), PISAN RADIČ, MELONA	KLEMENTINA, ŽEMLJA (1,7), POLI SALAMA
5.	SADNI SOK, KRUH BREZ ADITIVOV (1), SIR (7) <b>ŠOL. SHEMA SADJA:</b> KORENČEK	JUHA S KORENČKOM* (9), ŠPAGETI* S PARADIŽNIKOVO OMAKO 81,3,9), <u>ZELJNA SOLATA S KROMPIRJEM*</u>	MUSLI Z MLEKOM (1,7,8), HRUŠKA
8.	KAKAV (7), MAKOVKA (1,6,7), HRUŠKA	DUŠENA GOVEDINA (7,9) ( <u>DUŠEN SEITAN</u> -1,7,9), ŽLIKROFI (1,3), RADIČ Z MOTOVILCEM, ANANAS	LIMONADA, BOMBETA (1,7), ŠUNKA, KORENČEK
9.	SOK, AJDOV KRUH Z OREHI (1,6,7,8), KAJMAK (7) <b>ŠOL. SHEMA SADJA:</b> RD. PAPRIKA	ZELENJAVNA ENOLONČNICA (7,9), SKUTNI ŠTRUKLJI (1,3,7), SOK	ČOKOLEŠNIK Z MLEKOM (1,7,8), JABOLKO
10.	MLEKO (7), KRUH BREZ ADITIVOV (1), VIKI KREMA (7,8), JABOLKO	KORENČKOVA JUHA (1,3,9), PIŠČANČJI PAPRIKAŠ (7,9) ( <u>SOJIN PAPRIKAŠ</u> -6,7,9), TRI ŽITA (1,9), KITAJSKO ZELJE Z RDEČIM FIŽOLOM, LIMONADA	POMARANČA, OVSEN KRUH (1,7), »TAMAR« (7)
11.	<b>DAN BR. BELE MOKE IN SLADKOR.:</b> SADNI ČAJ, PIRINA BOMBETA (1,6), PIŠČANČJA ŠUNKA, KISLO ZELJE	<b>DAN BR. BELE MOKE IN SLADK.:</b> ŠPARGLJEVA JUHA (7,9), BORANJA Z MESOM (9) ( <u>STROČJI FIŽOL V PAR.OM.</u> -9), PIRE KROMPIR (7), SOLATA IZ RDEČE PESE, KIVI	PINJENEC (7), KIFELJ (1,6,7)
12.	MUSLI Z <u>EKO O. JOGURTOM*</u> (1,7), BANANA	JUHA Z ZDROBOVIMI ŽLIČNIKI (1,3,9), SVEDRI S SIROVO OMAKO (1,3,4), ZELENA SOLATA S KORUZO	SADNI SOK, KORUZNI KRUH (1,6,7), SIR (7)
15.	SADNI SOK, SEZAMOVA BOMBETA (1,6,7,11), MORTADELA, KISLA KUMARICA	MAKARONOVO MESO (1,3,9) ( <u>MAKARONI</u> Z <u>ZELENJAVA</u> -1,3,9), ZELENA SOLATA Z RUKOLO, ANANAS	ČOKOLADNO MLEKO (7), FIT ŠTRUČKA(1,3,7)

16.	<b>EKO MALICA:</b> SADNI KEFIR* (7), PEKOVSKO PECIVO* (1) <b>ŠOL. SHEMA SADJA :</b> JABOLKO*	POROVA JUHA (7,9), DUNAJSKI ZREZEK (1,3,7) (OCVRT SIR-1,3,7), PRAŽEN KROMPIR, SOLATA IZ RDEČE PESE	HRUŠKA, ŽEMLJA (1,7), KUHAN PRŠUT
17.	SADNI ČAJ, OVSEN KRUH (1,6), MLEČNI NAMAZ (1,3), KORENČEK	KROMPIRJEV GOLAŽ (9) (KROMP. ENOLONČ.-9), ROŽIČEVO PECIVO (1,3,7), SOK, KLEMENTINA	ALPSKO MLEKO (7) , POLBELI KRUH (1), MASLO (7), MARMELADA
18.	MLEKO (7), ČOKOLADNI MUFIN (1,3,7), HRUŠKA	BROKOLI JUHA (7,9), PLESKAVICA (SOJIN POLPET-3,6), ĐUVEČEV RIŽ (9), ZELJNA SOLATA Z LEČO	ANANAS, RŽEN KRUH (1,6,7), PAŠTETA (7) , PAPRIKA 19.
19.	<b>RIBJI DAN:</b> LIMONADA, OVSEN KRUH (1,6), AVOKADIN NAMAZ S TUNO (4,7, KIVI	<b>RIBJI DAN:</b> RIBJA JUHA Z RIŽEM(1,3,9) (VEGI JUHA-1,3,9), FILE BRANCINA (3,4) (BLITVINA MUSAKA-3,7), BLITVA S KROMPIRJEM, RADIČ S FIŽOLOM, LIMONADA	VANILJEV PUDING (7), KRUHOV ROGLJIČ (1,7)
22.	MLEKO (7), POLBELI KRUH (1), MED Z MASLOM (7) <b>ŠOLSKA SHEMA SADJA :</b> HRUŠKA	OHRVTOVA JUHA (7,9), PURAN PO PROVANSALSKO (7,9) (SEITAN PO PROVAN.-7,9), DUŠEN RIŽ (9), ZELENA SOLATA Z MOTOVILCEM	SADNI SOK, ŠTRUČKA (1,7), SUHA SALAMA
23.	ČAJ Z LIMONO, ŽEMLJA (1,7), MESNI SIR, KISLE KUMARICE	KRVAVICA (1) (VEGI KLOBASA-1,6), MATEVŽ, KISLA REPA*, ČOKOLADNI PUDING (7), KLEMENTINA	KEFIR (7), BANANA
24.	<b>DAN ŽITARIC:</b> MLEČNA PROSENA KAŠA* Z OREHI (7,8), BANANA	<b>DAN ŽITARIC:</b> JUHA Z ZDROBOVIMI ŽLIČNIKI (1,3,9), SVINJSKI ZREZKI V OMAMI (7,9) (SEITAN V OM.-1,9), AJDOVA KAŠA Z JURČKI (7,9), KITAJSKO ZELJE S KORUZO	JABOLKO, KRUH BR. ADITIV. (1), TOPLJENI SIR (7)
25.	SOK, KAJZERICA (1,6,7), SIROV POLPET (1,3,6,7), ZELENA SOLATA, AJVAR	KORUZNA MINEŠTRA Z MESOM (9) (KOR. MINEŠ. BR. MESA-9), PALAČINKE Z MARMELADO (1,3,7), ANANAS	MLEKO (7) , »KINDER CARDS« (1,3,7,8)
26.	SADNA SKUTA (7), GRISINI (1,7), JABOLKO	GRAHOVA JUHA (7,9), POLPET (1,3) (BROKOLI POLPET-3,6), PIRE KROMPIR (7), SOLATA IZ RDEČE PESE	POMARANČA, PIZZA ŠTRUČKA (1,6,7)
29.	SADNI SOK, TEMNA BOMBETA (1,7), SUHA SALAMA, PAPRIKA	SEGEDIN GOLAŽ (9) (VEGI SEGEDIN-6,9), PIRE KROMPIR (7), MLEČNI DESERT (7)	MLEČNI DESERT (7) , JABOLKO

30.	SADNI JOGURT (7), SIROVA ŠTRUČKA (1,6,7) <b>ŠOL. SHEMA SADJA:</b> LEŠNIKI (8)	PASULJ S KLOBASO (9) (PASULJ Z DIMLJ. TOFUJEM-1,9), JABOLČNA PITA (1,3,7), LIMONADA	SADJE, OVSEN KRUH (1,6), KAJMAM (7)
31.	<b>BREZMESNI DAN:</b> ČAJ, KORUZNI KRUH (1,6,7), TRDO KUHANO JAJCE (7), KORENČEK	<b>BREZMESNI DAN:</b> GOBOVA JUHA S POPEČENIMI KRUHKI (1,7,9), SIROVI RAVIOLI V SMETANOVI OMAKI (1,3,7), RADIČ S KROMPIRJEM, ANANAS	MLEKO (7), FRANCOSKI ROGLJIČ (1,3,7)
1.2.	ČOKOLEŠNIK Z MLEKOM (1,7,8), BANANA	JUHA Z REZANCI (1,3,9), OCVRT OSLIČ (1,3,4) (OCVRTA CVETAČA-1,3,), KROMPIRJEVA SOLATA, SOK	KLEMENTINA, ŽEMLJA (1,7) , MORTADELA
2.2.	ZELIŠČNI ČAJ Z MEDOM, KAMUTOV KRUH (1,7), BAKALAR (7), KLEMETINA	ZDROBOVA JUHA (7,9), GOLAŽ (9) (SOJIN GOLAŽ-6,9), POLENTA, ZELENA SOLATA S KORUZO, HRUŠKA	KORUZNI KOSMIČI Z JOGURTOM (1,7)

**SEZNAM ALERGENOV (preglednica za številke v oklepaju): 1 gluten, 2 raki, 3 jajca, 4 ribe, 5 arašidi, 6 soja, 7 mleko, 8 oreščki, 9 listna zelena, 10 gorčično seme, 11 sezamovo seme, 12 žveplov dioksid, 13 volčji bob, 14 mehkužci**

Poleg alergenov, ki so navedeni v oklepajih, lahko posamezna živila in jedi vsebujejo tudi nekatere alerg., ki so samo v sledovih - npr: 1, 3, 5, 6, 7, 8, 9, 11,13

Šola si pridržuje pravico do spremembe jedilnika.

Organizatorica šolske prehrane Maja Stepančič