

JEDILNIK ZA MALICE - MAREC 2024

SEZNAM ALERGENOV(preglednica za številke v oklepaju): **1 gluten, 2 raki, 3 jajca, 4 ribe, 5 arašidi, 6 soja, 7 mleko, 8 oreščki, 9 listna zelena, 10 gorčično seme, 11 sezamovo seme, 12 žveplov dioksid, 13 volčji bob, 14 mehkužci**

Poleg alergenov, ki so navedeni v oklepajih, lahko posamezna živila in jedi vsebujejo tudi nekatere alergene, ki so samo v sledovih - npr: 1, 3, 5, 6, 7, 8, 9, 11, 13

LEGENDA: *= EKO ŽIVILO ALI JED; LOKALNO

1.3. NAVADNI TEKOČI JOGURT (7), SIROV BUREK (1,3,7)

4. SADNI ČAJ, BOMBETA (1,7), PIŠČANČJA ŠUNKA, KISLO ZELJE

5. **EKO MALICA:** PIRIN ZDROB* (1,7), JABOLKO*

ŠOLSKA SHEMA SADJA: LEŠNIKI (8)

6. SADNI SOK , OVSEN KRUH (1,6), PAŠTETA (6,7), PARADIŽNIK

7. SADNI JOGURT (7), MAKOVKA (1,6,7)

8. ZELIŠČNI ČAJ, KRUH BR. ADIT. (1), AVOKADIN NAMAZ (3,7) (z rd.čeb.in parad.koščki), POMARANČA

11. HRUSTLJAVI MUSLI Z JOGURTOM (1,8), BANANA

12. ČAJ Z LIMONO, PIZZA (1,7)

ŠOLSKA SHEMA SADJA: SUHE HRUŠKE

13. DAN BR. MESA: MLEKO (7), JABOLČNI ZAVITEK (1,3)

14. DAN BR.BELE MOKE IN SLADK.: SADNI ČAJ, KAMUTOV KRUH (1), KAJMAK (7), KLEMENTINA

15. ČOKOLADNO MLEKO (7), SEZAMOVA BOMBETA (1,6,7,11), JABOLKO

18. LIMONADA, KAJZERICA (1,6,7), KRAŠKI PRŠUT, KISLA KUMARICA

19. **EKO DAN:** MLEKO* (7), KRUH* (1), MED* Z MASLOM* (7)

ŠOLSKA SHEMA SADJA: JABOLKO*

20. SOK, PISAN KRUH (1,6,7), JAJCNI NAMAZ (3, 7), KLEMENTINA (R.J. SUHE FIGE)

21. MLEČNI SMOOTHIE* (7) (Kele), SIROVA ŠTRUČKA (1,6,7)

22. ZELIŠČNI ČAJ, AJDOV KRUH Z OREHI (1,6,7,8), MLEČNO-SIRNI NAMAZ (7), KIVI

25. SKUTA S PODLOŽENIM SADJEM (7), KRUHOV ROGLJIČ (1,6,7), JABOLKO

26. SADNI SOK, ŽEMLJA (1,7), POLI SALAMA

ŠOLSKA SHEMA SADJA: PARADIŽNIK ČEŠNJEVEC

27. MLEČNA RIBANA KAŠA S ČOKOLADO (1,3,7), BANANA

28. ČAJ Z LIMONO, KRUH BR. ADITIVOV (1), BAKALAR (4) (R.J. MESNO ZELENJAVNI NAMAZ-3,7), ANANAS

29. DAN BR. MESA: BELA KAVA (1,6,7), ČOKOLADNA SPIRALA (1,3,7)

DOBER TEK!

Ljubljana, 21.2.2024

Šola si pridržuje pravico do spremembe jedilnika.

Organizatorica šolske prehrane Maja Stepančič

JEDILNIK ZA KOSILA - MAREC 2024

SEZNAM ALERGENOV(preglednica za številke v oklepaju): **1 gluten, 2 raki, 3 jajca, 4 ribe, 5 arašidi, 6 soja, 7 mleko, 8 oreščki, 9 listna zelena, 10 gorčično seme, 11 sezamovo seme, 12 žveplov dioksid, 13 volčji bob, 14 mehkužci**

Poleg alergenov, ki so navedeni v oklepajih, lahko posamezna živila in jedi vsebujejo tudi nekatere alergene, ki so samo v sledovih - npr: 1, 3, 5, 6, 7, 8, 9, 11, 13; LEGENDA: *=**EKO ŽIVILO ALI JED**; **LOKALNO**

1.DAN STROČNIC: VEGI RIČET (1,3,6,), BABIČINA DOBROTA (1,3,7-EN DAN PREJ) (H.S.-SKUTNI ŠTRUKLJI, R.J. - ROLADA-1,3,7), LIMONADA

4. ŠPINACNA JUHA (7,9), MAKARONOVO MESO (1,3,9), ZELENA SOLAT.S ČRNO REDK.

5. SEGEDIN GOLAŽ (9), PIRE KROMPIR (7), KINDER PINGVIN (1,3,6,7), SOK

6. FIŽOLOVA JUHA Z ZVEZDICAMI (1,3,9), DUŠENA GOVEDINA (7,9), KRUHOVI CMOKI (1,3), SOLATA IZ KITAJSKEGA ZELJA IN RDEČEGA FIŽOLA, ANANAS

7. ZELENJAVA ENOLONČNICA Z MESOM (9), SKUTNI ŠTRUKLJI (1,3,7) (R.J.KUPLJ.-SKUTNI ŠTRUKLJI, H.S.-SADNI BISKVIT -1,3,7), KLEMENTINA

8. JUHA Z REZANCI (1,3,9), PEČEN LOSOS (4), KROMPIR S PETERŠILJEM, SOLATA IZ RDEČE PESE

11. PIRINI SVALJKI Z MESNO OMAKO (1,3,7,9), RADIČ S KORUZO, SLADOLED (7)

12. BOGRAČ (9), JABOLČNA PITA (1,3,7), SOK

13. **DAN BR.MESA:** JUHA Z RIBANO KAŠO (1,3,9), OCVRT SIR (1,3,7), KROMPIRJEVA SOLATA Z ZELJEM, POMARANČA

14. **DAN BR.BELE MOKE IN SLADK.:** POROVA JUHA (7,9), PEČEN PIŠČANEC Z OMAKO (7,9), PRAŽEN KROMPIR, SOLATA IZ RDEČE PESE

15. **RIBJE KOSILO:** RIBJA JUHA Z RIŽEM (4,9), PERESNIKI S TUNINO OMAKO (1,3,4), ZELENA SOLATA S KALČKI, KIVI

18. OCVRT PIŠČANEC (1,3,7), PRAŽEN KROMPIR, SOLATA IZ RDEČE PESE, JABOLKO

19. **EKO DAN:** **JUHA S KORENČKOM*** (9), **ŠPAGETI* Z MESNO* OMAKO** (1,3,9), **ZELJNA SOLATA*, SADNI SOK***

20. CVETAČNA JUHA (7,9), ZREZKI V GOBOVI OMAKI (7,9), **BULGUR*** 81,9), KITAJSKO ZELJE S FIŽOLOM

21. BUČNA JUHA (7,9), CHILI Z MESOM V TORTILJI (1,9) (R.J. Z RIŽEM), ZELENA SOLATA Z RUKOLO, POMARANČA

22. JOTA S KISLIM ZELJEM, PEHTRANOVI ŠTRUKEljci (1,3,7) (R.J., H.S.: MUFFIN-1,3,7), LIMONADA

25. JUHA Z RIBANO KAŠO (1,3,9), STROGANOV (7,9), POLENTA, RADIČ S KORUZO, PORC.SADNI SOK

26. KORUZNA MINEŠTRA (9), SADNI BISKVIT (1,3,7) (R.J. –SPEČI 1 DAN PREJ., H.S. ROLADA-1,3, 7), POMARANČA

27. PIŠČANČJI PAPRIKAŠ (9), ŠIROKI REZANCI (1,3), PISAN RADIČ, MELONA

28. GOBOVA JUHA S KROGLICAMI (1,7,9), STEFANI PEČENKA (1,3), RIZI BIZI (9), ZELJNA SOLATA S ČIČERIKO

29. **DAN BR. MESA:** PARADIŽNIKOVA JUHA (1,7,9), CVETAČNI POLPET S TATARSKO OMAKO (1,3,7), KROMPIR V KOSIH, ZELENA SOLATA Z RUKOLO, VELIKONOČNO PRESENEČENJE (7)

DOBER TEK!

Ljubljana, 21.2.2024

Šola si pridržuje pravico do spremembe jedilnika.

Organizatorica šolske prehrane Maja Stepančič

JEDILNIK ZA POP.MALICE - MAREC 2024

SEZNAM ALERGENOV(preglednica za številke v oklepaju): 1 gluten, 2 raki, 3 jajca, 4 ribe, 5 arašidi, 6 soja, 7 mleko, 8 oreščki, 9 listna zelena, 10 gorčično seme, 11 sezamovo seme, 12 žveplov dioksid, 13 volčji bob, 14 mehkužci

Poleg alergenov, ki so navedeni v oklepajih, lahko posamezna živila in jedi vsebujejo tudi nekatere alergene, ki so samo v sledovih - npr: 1, 3, 5, 6, 7, 8, 9, 11, 13

LEGENDA: *= EKO ŽIVILO ALI JED; LOKALNO

1. KLEMENTINA, SONČNIČNI KRUH (1,6), PAŠTETA (7)
4. ALPSKO MLEKO (7), KRUHOV ROGLJIČ (1,6,7), JABOLKO
5. KRUH BREZ ADITIVOV (1), SIR (7), KLEMENTINA
6. KEFIR (7), KEKSI (1,3,7)
7. JABOLKO, ŽEMLJA (1,6,7), SUHA SALAMA
8. VANILJEV PUDING (7), **PISANA BOMBETKA*** (1)

11. POMARANČA, KAJZERICA (1,6,7), ŠUNKA
12. MLEČNI DESERT (7), ŠTRUČKA (1,7)
13. JABOLKO, OVSEN KRUH, RIO MARE NAMAZ (4,7)
14. ALPSKO MLEKO (7), KRUH BREZ ADITIVOV (1), MARMELADA, MASLO (7)
15. KLEMENTINA, BOMBETA (1,6,7), SIR (7), PAPRIKA

18. SADNI JOGURT (7), ČOKOLADNO MLEKO (7), MAKOVKA (1,6,7)
19. HRUŠKA, ŽEMLJA (1,7), POLI SALAMA
20. ČOKOLADNO MLEKO (7), PLETHENKA (1,6,7)
21. ANANAS, FIT ŠTRUČKA (1,3,6,7)
22. NAVADNI JOGURT (7), **KOKOSOVO PECIVO*** (1,3,7)

25. SADNI SOK, AJDOV KRUH Z OREHI (1,6,8), KISLA SMETANA (7)
26. KAKAV (7), SEZAMOVA ŠTRUČKA (1,6,7,11)
27. KLEMENTINA, BOMBETA (1,6,7), KUHAN PRŠUT
28. BEZGOV PINJENEC (7), GRISINI (1,6,7)
29. JABOLKO, OVSEN KRUH (1,6,7), TOPLJENI SIR (7)

DOBER TEK!
Ljubljana, 21.2.2024

Šola si pridržuje pravico do spremembe jedilnika.
Organizatorica šolske prehrane Maja Stepančič