

# JEDILNIK ZA MAREC 2025

# DOBER TEK!

LEGENDA: \*= EKO ŽIVILO ALI JED, LOKALNO

DATUM	MALICA	KOSILO	POP. MALICA
3.	LIMONADA, BOMBETA S SEMENI (1,11), KUHAN PRŠUT, KISLE KUMARICE	SVINJSKA PEČENKA (9) ( <u>SEITANOVA PEČENKA-1,9</u> ), <b>KISLA REPA*</b> , <b>PRAŽEN KROMPIR*</b> , POMARANČA	MUSLI Z MLEKOM (1,7,8), JABOLKO
4.	<b>PUST</b> : TOPLO MLEKO (7), KROF IZ TATARSKE AJDE (1,3,7), JABOLKO	<b>PUST</b> : BUČNA JUHA (1,7,9), KROMPIRJEVA MUSAKA (3,7,9) ( <u>ZELENJAVNA MUSAKA -3,7,9</u> ), RADIČ S KORUZO	LIMONADA, KRUH DROŽNIK (1), SIR (7), PAPRIKA
5.	<b>BREZMESNI DAN</b> : NAVADNI JOGURT (7), SIROV BUREK (1,3,7) <b>ŠOLSKA SHEMA SADJA</b> : KIVI	<b>PEPELNIČNA SREDA – BR.MESA</b> : JUHA Z ZDROB. ŽLIČNIKI (1,3,9), SIROV POLPET Z JOGURTOVO POLIVKO (1,3,6,7), KROMPIR V KOSIH, ZELENJA SOLATA IN MOTOVILEC	KLEMENTINA, ŽEMLJA (1), SUHA SALAMA
6.	ZELIŠČNI ČAJ, OVSEN KRUH (1,6), JAJČNI NAMAZ (3,7,10), KORENČEK	BROKOLI JUHA (7,9), ŽREBIČKOVI ZREZKI V OMAKI (7,9) ( <u>SEITAN V OMAKI -1,7,9</u> ), BULGUR (1), KITAJSKO ZELJE Z LEČO, ANANAS	GRŠKI JOGURT (7), OVSENA ŠTRUČKA (1,6,)
7.	MLEČNI RIŽ S KAKAVOM IN CIMETOM (7), BANANA	ZELENJAVNA ENOLONČNICA Z MESOM (9) ( <u>ENOL. S STROČNICAMI-9</u> ), PISTACIJEVA TORTICA (1,3,7,8), LIMONADA	NESLADKAN ČAJ, KORUZNI KRUH (1,6), KAJMAK (7), KORENČEK
10.	SADNI ČAJ, ŽEMLJA (1), SIR (7), KORENČEK	PARADIŽNIKOVA JUHA (1,9), PEČEN PIŠČANEC Z OMAKO (9) ( <u>VEGI ZREZ.V OMAKI-1,9</u> ), KUS KUS (1,9), ZELENJA SOLATA Z RUKOLO, KIVI	PINJENEC (7), KRUHOV ROGLJIČ (1,7)
11.	<b>BIO DAN</b> : <b>MUSLI Z MLEKOM</b> (1,7,8), <b>JABOLKO*</b>	CVETAČNA JUHA (7,9), MAKARONOVO MESO-1,3,9 ( <u>MAKARONI Z ZELENJAVO-1,3,9</u> ), RADIČ S KORUZO	POMARANČA, KAJZERICA (1,6), PIŠČANČJA ŠUNKA
12.	REDČEN 100% SOK, ŽEMLJA (1), SUHA SALAMA, KISLO ZELJE	TELEČJA OBARA Z DOMAČIMI VLIVANCI, SADNA SOLATA S SMETANO	KORUZNI KOSMIČI Z MLEKOM (1,7), JABOLKO
13.	LIMONADA, OVSEN KRUH (1,6), TUNIN NAMAZ (4,7) <b>ŠOLSKA SHEMA SADJA</b> : MANDLJI (8)	SEGEDIN GOLAŽ (9) ( <u>SOJIN SEGEDIN-6,9</u> ), KROMPIR S PETERŠILJEM, MELONA	SKUTA (7), GRISINI (1,7)
14.	<b>BREZMESNI DAN</b> : PRAVI KAKAV (7), POLBELI KRUH (1), MED Z MASLOM (7), HRUŠKA	<b>BREZMESNI DAN</b> : JUHA Z REZANCI (1,3,9), OCVRT SIR Z JOGURTOVO OMAKO (1,3,7), KROMPIRJEVA SOLATA Z ZELJEM	ČAJ, OVSEN KRUH (1,7), TRDO KUHANO JAJCE (3)
17.	ČAJ ŠIPEK-HIBISKUS, AJDOV KRUH Z OREHI (1,6,8), KAJMAK (7), KORENČEK	JUHA S PIK AS ZAKUHO (1,3,9), RIŽOTA S ŠPARGLJI IN PIŠČANCEM (7,9) ( <u>ŠPARG.RIŽ. S SMET.-7,9</u> ), ZELJNA SOLATA S FIŽOLOM, POMARANČA	MLEKO (7), <b>PIRINA BLAZINICA*</b> (1)

18.	ČAJ Z LIMONO, ŠTRUČKA ŠUNKA SIR, KIVI	GOBOVA ENOLONČNICA (7,9), BABIČINA DOBROTA (1,3,7), LIMONADA	KEFIR (7), KREKERJI (1,7)
19.	BELA KAVA (7), <b>KRUH*</b> (1,3,7), VIKI KREMA (7,8) <b>ŠOLSKA SHEMA SADJA: JABOLKO</b>	KORENČKOVA JUHA (1,3,9), <b>PIRE KROMPIR*</b> (7), HRENOVKA ( <u>VEGI KLOBASA</u> -1), B. <b>KREMNA ŠPINAČA*</b> (7,9)	KLEMENTINA, ŽEMLJA (1,6), KUHAN PRŠUT
20.	SADNI ČAJ, KRUH BR. ADIT.(1), LEČIN NAMAZ S KORUZO (7,10), JAGODE	JUHA IZ BRSTIČNEGA OHROVTA (7,9), "CHILI CON CARNE" V TORTILJI (1,9) ( <u>VEGI CHILI</u> -1,9), ZELENA SOLATA	JOGURT (7), <b>PEKOVSKO PECIVO*</b> (1),
21.	<b>BREZMESNI DAN:</b> JOGURT (7), <b>PIRINA BLAZINICA*</b> (1)	PEČEN RIBJI FILE (4) ( <u>POROV BUREK-PEČJ.</u> -1,3), KROMPIR V KOSIH, SOLATA IZ RDEČE PESE, ANANAS	POMARANČA, AJDOV KRUH Z OREHI (1,6,8), MLEČNI NAMAZ (7)
24.	ZELIŠČNI ČAJ Z MEDOM, KAJZERICA (1,6,7), KRAŠKI PRŠUT, OLIVE IN KISLE KUMARICE	STEFANI PEČENKA Z OMAKO (1,3) ( <u>ZELENJAVNI NARASTEK</u> -1,3,7), RIZI BIZI (9), RADIČ S FIŽOLOM, POMARANČA	MLEKO (7), <b>KRUH*</b> , MASLO (7), MARMELADA
25.	<b>PIRIN MLEČNI ZDROB*</b> S ČOKOLADO (1,3,7), BANANA	JUHA S KROGLICAMI (1,3,9), (7,9), BORANJA Z MESOM(9) ( <u>VEGI BORANJA</u> -6,9), PIRE KROMPIR, SOLATA IZ RDEČE PESE	LIMONADA, SUHO SADJE, KRUHOV ROGLJIČ (1)
26.	LIMONADA, <b>KRUH*</b> , BAKALAR, KLEMENTINA	GOVEJA JUHA S FRITATI (1,3,9), DUŠENO SLADKO ZELJE, KROMPIR V KOSIH (7), KUHAN GOVEDINA	JABOLKO, GRANOLA Z MLEKOM (7,8)
27.	PINJENEC (7), POLNOZRNATA ŠTRUČKA (1,3) <b>ŠOLSKA SHEMA SADJA: HRUŠKA</b>	KORUZNA MINEŠTRA , (9), Jafa BISKVIT (1,3,7), LIMONADA	SADJE, MAKOVKA (1,7)
28.	<b>BREZMESNI DAN:</b> SADNI ČAJ, PIZZA MARGERITA (1,7)	<b>BREZMESNI DAN:</b> ŠPARGLJEVA JUHA (1,7,9), TESTENINE S PARADIŽNIK. OMAKO IN PARMEZANOM (1,3,7,9), ZELENA SOLATA, JAGODE	PUDING (7), HRUŠKA
31.	KEFIR (7), MAKOVKA (1,7) <b>ŠOLSKA SHEMA SADJA: JABOLKO</b>	KOKOŠJA JUHA (1,9), PURANJI PAPRIKAŠ (9) ( <u>ČIČERIKIN PAPRIKAŠ</u> -9), KODRASTI REZANCI (1,3), SOLATA IZ RDEČE PESE	POMARANČA, SIROVA ŠTRUČKA (1,7)

**SEZNAM ALERGENOV (preglednica za številke v oklepaju): 1 gluten, 2 raki, 3 jajca, 4 ribe, 5 arašidi, 6 soja, 7 mleko, 8 oreščki, 9 listna zelena, 10 gorčično seme, 11 sezamovo seme, 12 žveplov dioksid, 13 volčji bob, 14 mehkužci**

Poleg alergenov, ki so navedeni v oklepajih, lahko posamezna živila in jedi vsebujejo tudi nekatere alerg., ki so samo v sledovih - npr: 1, 3, 5, 6, 7, 8, 9, 11,13

Šola si pridržuje pravico do spremembe jedilnika.

Organizatorica šolske prehrane Maja Stepančič