

JEDILNIK ZA APRIL 2025

DOBER TEK!

LEGENDA: *= EKO ŽIVILO ALI JED, LOKALNO;

ŠOLA SI PRIDRŽUJE PRAVICO DO SPREMEMBE JEDILNIKA!

DATUM	MALICA	KOSILO	POP. MALICA
31.3.	KEFIR* (7), MAKOVKA (1, 6) ŠOLSKA SHEMA SADJA: JABOLKO	KOKOŠJA JUHA (1,9), PURANJI PAPRIKAŠ (9) (ČIČERIKIN PAPRIKAŠ-9), KODRASTI REZANCI (1,3), ZELENJA SOLATA	POMARANČA, SIROVA ŠTRUČKA (1,7)
1.4.	LIMONADA, KAJZERICA (1,6), PIŠČANČJA ŠUNKA, PARADIŽNIK	PARADIŽNIKOVA JUHA (1,7,9), RIŽOTA Z MESOM IN JULIENE ZELENJAVO (9) (RIŽ. Z JUL. ZELENJ.- 9), ZELJE S KORUZO, ANANAS	MUSLI Z JOGURTOM (1,7,8)
2.	MLEKO* (7), KRUH* (1), MARMELADA Z MASLOM (7) ŠOLSKA SHEMA SADJA: JABOLKO	DUNAJSKI ZREZEK (1,3) (OCVRTA CVETAČA-1,3), PRAŽEN KROMPIR, SOLATA IZ RDEČE PESE	JABOLKO, BOMBETA (1), SIR (7), KORENČEK
3.	ČAJ Z LIMONO, OVSEN KRUH (1,6), SARDELNO MASLO (4,7), KIVI	JOTA (9), LIMONINA PITA (1,3,7), REDČEN 100% SOK	MLEKO (7), POLNOZRNATA ŠTRUČKA (1,6.11)
4.	MLEČNA PROSENA KAŠA* Z LEŠNIKI (7,8), BANANA	GOBOVA JUHA S POPEČENIMI KRUHKI (1,9), RIBJI BRODET (4,9,14) (LEČA V OMAKI-9), POLENTA, ZELENJA SOLATA	LIMONADA, KRUH (1), MLEČNI NAMAZ (7), PAPRIKA
7.	LIMONADA, BOMBETA S SEMENI (1,6,11), SUHA SALAMA, PAPRIKA	MAKARONOVO MESO (1,3,9) (VEGI MAKAR. MESO-1,3,6,9), PISAN RADIČ, POMARANČA	SKUTA (7), SLANIK (1,6)
8.	MLEKO* (7), BUHTELJ (1,3,7), ŠOLSKA SHEMA SADJA: HRUŠKA	POROVA JUHA (7,9), PIŠČANČJI SOTE (7,9) (SOJIN SOTE-6,7,9), DUŠEN RIŽ (1,9), MLADO ZELJE	LIMONADA, ŽEMLJA (1,6), KUHAN PRŠUT, PARADIŽNIK
9.	REDČEN 100% SOK, KRUH IZ TATARSKE AJDE (1), MESNO ZELENJAVNI NAMAZ (7,10)	BIO KOSILO: GOVEJA JUHA Z ZAKUHO* (1,9) (VEGI JUHA-9), KUHANA GOVEDINA* (9) (SOJIN POLPET-6), KROMPIR V KOSIH* (7), DUŠENO SLADKO ZELJE* (9), KIVI	PROBIOTIČNI JOGURT (7), BIGA (1,)
10.	OVSENI KOSMIČI Z MLEKOM* (1,7,8), BANANA	CVETAČNA ENOLONČNICA Z MESOM (9) (CVET.ENOL.BR.MESA-9), LEŠNIKOV BISKVIT (1,3,7,8), LIMONADA	JABOLKO, SEZAMOVA BOMBETA (1,6,7)
11.	ZELIŠČNI ČAJ, KRUH* (1), ZRNATI SIR (7), POMARANČA	JUHA Z REZANCI (1,3,9), ZELENJAVNI POLPET (brokoli, čičerika-1,6), JOGURTOVA POLIVKA (3,7), KROMPIR S PETERŠILJEM, ZELENJA SOLATA	PINJENEC (7), PREPEČENEC (1,7)

14.	BIO MALICA: SADNI JOGURT* (7), PEKOVSKO PECIVO* (1)	KREMNA BROKOLI JUHA (7,9), STROGANOV (7,9) (VEGI STROGANOV-1,7,9), POLENTA, SOLATA IZ RDEČE PESE, MELONA	REDČEN 100% SOK, KAJZERICA (1,7), ŠUNKA, PAPRIKA
15.	ČAJ Z LIMONO, HRENOVKA V ŠTRUČKI Z AJVARJEM (1,10)	PASULJ (9), GIBANICA (1,3,7), POMARANČA	MLEKO* (7), KRUH* (1), MED, MASLO (7)
16.	PRAVI KAKAV (7), BIGA(7,8) ŠOLSKA SHEMA SADJA: JABOLKO	ZREZKI V GOBOVI OMAKI (7,9) (<u>SEITAN V GOB. OM.</u> -1,7,9), TRI ŽITA (7), RADIČ Z RUKOLO, LIMONADA	KIVI, AJDOV KRUH Z OREHI (1,6,8), TRDO KUHANO JAJCE (3)
17.	LIMONADA, KRUH BR. ADIT.(1), PAŠTETA (7), PARADIŽNIK	ČUFTI V PARADIŽNIKOVIM OMAKI (9) (<u>VEGI ČUFTI V PAR.OM.</u> -1,9), PIRE KROMPIR (7), ZELJNA SOLATA S FIŽOLOM, SADJE	KEFIR (7), FIT ŠTRUČKA(1,3,7)
18.	BREZMESNI DAN: KORUZNI KOSMIČI Z JOGURTOM* (1,7) , BANANA	BREZMESNI DAN: BUČNA JUHA (7,9), PIRINI SVALJKI S SIROVO OMAKO (1,3,7,9), ZELENA SOLATA Z LEČO, VELIKONOČ. PRESENEČENJE	SADJE, MAKOVA ŠTRUČKA (7),
21.	VELIKONOČNI PONEDELJEK	VELIKONOČNI PONEDELJEK	VELIKONOČNI PONEDEL.
22.	REDČEN 100% SOK, ŽEMLJA* (1,6), SIR, KORENČEK	KORENČKOVA JUHA (3,9), PURAN V SMETANOVI OMAKI (7,9) (<u>SEITAN V SMET.OM.</u> -1,7,9), BULGUR (1), SOLATA IZ RDEČE PESE, ANANAS	MLEČNI DESERT (7), KRUHOV ROGLJIČ (1,7)
23.	PROBIOTIČNI JOGURT (7), SEZAMOVA ŠTRUČKA (1,11)	KROMPIRJEV GOLAŽ (9) (<u>KROMP. GOLAŽ S ČIČERIKO.</u> -7,9), MARMORNI KOLAČ (1,3,7), POMARANČA	JAGODE, KORUZNI KRUH (1,6), BIO SKUTNI NAMAZ (7)
24.	SADNI ČAJ, OVSEN KRUH (1,6), AVOKADIN NAMAZ S TUNO (4,7) ŠOLSKA SHEMA SADJA: JAGODE	ŠPINAČNA JUHA (7,9), PEČEN FILE BRANCINA (4) (<u>BLITVINA MUSAKA</u> -3,7), BLITVA PO DALMATINSKO, SOLATA IZ RDEČE PESE	MLEKO (7), ŽITNA REZINA (1,7,8)
25.	GRANOLA Z MLEKOM* (1,7), JABOLKO	ŠPAGETI Z BOLONJSKO OMAKO IN PARMEZANOM (1,3,7,9) (<u>ŠPAGETI Z VEGI BOLONJSKO OM.</u> -1,3,6,7,9), ZELENA SOLATA S KALČKI, REDČEN 100% SOK	SADJE, KREKERJI (1,7)
28.4.-2.-5.	PRVOMAJSKE POČITNICE + PRAZNIK DELA	PRVOMAJSKE POČITNICE + PRAZNIK DELA	PRVOMAJSKE POČITNICE + PRAZNIK DELA

SEZNAM ALERGENOV (preglednica za številke v oklepaju): 1 gluten, 2 raki, 3 jajca, 4 ribe, 5 arašidi, 6 soja, 7 mleko, 8 oreščki, 9 listna zelena, 10 gorčično seme, 11 sezamovo seme, 12 žveplovi dioksidi, 13 volčji bob, 14 mehkužci

Poleg alergenov, ki so navedeni v oklepajih, lahko posamezna živila in jedi vsebujejo tudi nekatere alerg., ki so samo v sledovih - npr: 1, 3, 5, 6, 7, 8, 9, 11,13

Organizatorica šolske prehrane Maja Štepančič