



Izobraževalni center Pika

ŠOLA ZA STARŠE

(ponovitev)

Kako ohraniti stik s svojim otrokom v dobi zaslonov?



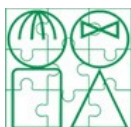
Vir: Canva

Dragi starši, živimo v času, ko je naše življenje prežeto s tehnologijo. Pametni telefoni in računalniki nam naš vsakdan hkrati lajšajo in otežujejo. Odnosi z bližnjimi so se z razvojem tehnologije močno spremenili – tudi odnos z našimi otroki. Odrasli smo zato postavljeni pred številna vprašanja:

- *Kako ohraniti stik s svojim otrokom?*
- *Na kakšen način in v kakšni meri otroku zamejiti čas, preživet pred zaslonom?*
- *Kako raba zaslonov vpliva na duševno zdravje in razvoj mojega otroka?*
- *Kaj narediti, ko se otrok upre mojim zahtevam, vezanim na rabo zaslonov?*
- *Kako kvalitetno organizirati prosti čas v odsotnosti računalnikov in telefonov?*

**Na predavanju boste dobili odgovore na ta in podobna vprašanja.
Vabljeni ste starši osnovnošolskih otrok.**

Zapisala predavateljica: Sara Marn (september, 2025)



OSNOVNE INFORMACIJE za predavanje: Kako ohraniti stik s svojim otrokom v dobi zaslonov?

Predavanje bo v ponedeljek, **17. novembra 2025**, s pričetkom ob **17.00 in zaključkom ob izjemoma ob 19.00 uri** (predavanje in delavnica). Predavanje bo v prostorih IC Pika, Zemljemerska ulica 7, Ljubljana. Po predavanju bo potekala delavnica, namenjena izmenjavi dobrih praks med starši. Moderirala jo bo predavateljica. Udeležba na delavnici ni obvezna, je pa zaželena.

Vabljeni ste starši osnovnošolskih otrok.

Predavanje ni namenjeno strokovnemu izpopolnjevanju vzgojiteljev in drugih strokovnjakov.

Predavateljica: Sara Marn, psihologinja

Predavanje je brezplačno, potrebna je prijava.

PRIJAVA NA PREDAVANJE:

Prijave zbiramo **od četrтка, 6. novembra 2025, od 12.00 ure naprej**. Prijavite se preko **spletnega obrazca**, s klikom na povezavo:

<https://1ka.arnes.si/a/783ccf86>

Podatki, ki jih vpišete v prijavnico: Ime in priimek, tel. številka, e-naslov, vaš poklic, starost otrok.

Vaša prijava je zabeležena, če nekaj minut po prijavi dobite na vpisan e-naslov, naše povratno sporočilo (iz e-naslova Arnes-1KA). Predlagamo, da se na predavanje prijavite čim prej, saj se mesta hitro zapolnijo.

Dodatne informacije o predavanju lahko dobite po elektronski pošti na naslovu: pika@centerjanezalevca.si ali nas pokličete na tel. št.: **01/43-42-360** (Sabina Kovač, koordinatorica v IC Pika).

Osnovne informacije je pripravila: Sabina Kovač, koordinatorica v IC Pika, oktober 2025

PREDAVATELJICA:

Sara Marn, psihologinja:

Zaposlena v IC Pika in v redni osnovni šoli, kjer izvaja delavnice socialnih spretnosti za razrede ter nudi individualno pomoč učencem pri premagovanju ovir. Njeno področje dela vključuje socialne spretnosti v obdobju osnovnošolskega izobraževanja in čustveno-vedenjske težave pri otrocih in mladostnikih, preko teh tem pa stremi k cilju vzpostavljanja kvalitetnega odnosa med šolo in starši. Je soavtorica knjižice *Socialne spretnosti učencev v redni osnovni šoli*, namenjene strokovnim delavcem šol, in knjižice *Učenci s čustveno-vedenjskimi težavami v redni osnovni šoli*.

