

JEDILNIK MAREC 2026 ZA UČENCE

DOBER TEK!

LEGENDA: *= EKO ŽIVILO ALI JED, LOKALNO

DATUM	MALICA	KOSILO	POP. MALICA
2.	ZELIŠČNI ČAJ Z MEDOM, RŽEN KRUH (1), HRENOV NAMAZ (3,7), KISLA KUMARICA	PEČENICA (SOJIN POLPET-1,3,6), PRAŽEN KROMPIR, KISLA REPA, KOMPOT	KRALJEVA ŠTRUČKA (1,7), KIVI
3.	BIO MALICA: MLEČNI PIRIN ZDROB* S ČOKOLADO (1, 7), JABOLKO*	JUHA Z RIBANO KAŠO (1,3,9), "CHILI CON CARNE" V TORTILJI (1,3,9) ("VEGI CHILI"-1,3,9), KITAJSKO ZELJE S FIŽOLOM	AJDOVA BOMBETKA* (1), PIŠČANČJA ŠUNKA, PARADIŽNIK
4.	REDČEN 100% SOK, KAJZERICA (1), SIR (7), PAPRIKA	PAŠTA FIŽOL (1,3,9), SLADOLED (7), MELONA	JOGURT (7), KREKERJI (1)
5.	KEFIR* (7), MAKOVKA (1,6) SHEMA ŠOLSKEGA SADJA: MANDLJI (8)	PARADIŽNIKOVA JUHA (1,7), TUNINA ŠTRUCA (3,4), (SIR NA ŽARU – 7), KROMPIRJEVA SOLATA Z ZELJEM	POLNOZRNTI KRUH (1,6), MLEČNI NAMAZ (7), LIMONADA
6.	SADNI ČAJ, OVSEN KRUH (1,6), BAKALAR (4), MANDARINA	GOBOVA JUHA S KROGLICAMI, SIROVI TORTELINI S PARADIŽNIKOVO OMAKO, ZELENA SOLATA	MLEKO (7), SONČNIČNI KRUH (1,6), MASLO (7), KORENČEK
9.	OVSENI KOSMIČI S PRAVIM KAKAVOM IN LEŠNIKI (1,7,8), JABOLKO	BROKOLI JUHA (1,9), MAKARONOVO MESO (1,3,9) (VEGI MAKARONOVO MESO-1,3,6,9), ZELENA SOLATA	MLEČNI KIFELJ* (1,7), MEŠANA ZELENJAVA
10.	ČAJ Z LIMONO, ČRNA ŽEMLJA (1), MORTADELA SHEMA ŠOLSKEGA SADJA: KISLO ZELJE	ZELENJAVNA ENOLONČNICA Z LEČO (9), RIŽEV NARASTEK (3,7), REDČEN 100% SOK	SUHO SADJE, OREŠČKI (8)
11.	JOGURT (7), PEKOVSKO PECIVO* (1)	SEGEDIN GOLAŽ (9) (VEGI SEGEDIN-6,9), POLENTA, POMARANČA	ŽITNA PLOŠČICA, (1,6,7), REDČEN 100% SOK
12.	LIMONADA, KORUZNI KRUH (1,6), SIRNO ZELENJAVNI NAMAZ (1,3,7)	JUHA Z REZANCI (1,3,9), PIŠČANČJI ZREZKI V SMETANOVI OMAKI (7,9) (SEITAN V SMET. OM. -1,7,9), OVSENI RIŽ (1), RADIČ S ČRNO REDKVIJO	PINJENEC (7), POLNOZRNATI GRISINI (1)
13.	MLEKO*(7), TEMNA ŠPIRALA Z JABOLČNIM NADEVOM (1,3,6), HRUŠKA	ZDROBOVA JUHA (1,3,9), PEČEN FILE POSTRVI (4), (GRATIRAN BROKOLI -3,7), KROMPIR S PETERŠILJEM, SOLATA IZ RDEČE PESE	SLANIK (1,7), MANDARINA
16.	SADNI ČAJ, TEMNA ŠTRUČKA (1), HRENOVKA, AJVAR SHEMA ŠOLSKEGA SADJA: ZELENA SOLATA	GOLAŽ S SVEDRI (1,3,9) (VEGI GOLAŽ S FUŽI-1,3,9), RADIČ S KORUZO, POMARANČA	SKUTA S PODLOŽENIM SADJEM (7), RIŽEV OBLAT
17.	MLEKO (7), POLBELI KRUH*(1), MED Z MASLOM (7), HRUŠKA	ČESNOVA JUHA (9), RIČOTA Z MESOM IN POROM (1,7,9) (POROVA RIČOTA -1,7,9), ZELJNA SOLATA Z LEČO	HRUSTLJAVI KRUHKI (1,7), BANANA
18.	LIMONADA, OVSEN KRUH (1,6), TRDO KUHANO JAJCE (3), PAPRIKA	JOTA S KISLIM ZELJEM (9), PUDING S SMETANO (7), VODA	GRŠKI JOGURT (7), OVSENA BOMBETKA (1,6)

19.	MUSLI Z MLEKOM (1,7,8), BANANA	JUHA Z ZVEZDICAMI (1,3,9), MREŽNA PEČENKA, OHROVT S KROMPIRJEM, SOLATA IZ RDEČE PESE	LIMONADA, SIROVA ŠTRUČKA (1,7)
20.	ZELIŠČNI ČAJ*, AJDOV KRUH Z OREHI (1,6,8), JAJČNI NAMAZ (3,7), PARADIŽNIK	BUČNA JUHA (7,9), OCVRTE PALAČINKE S SIROM (1,3,7), ZELENA SOLATA Z RUKOLO, JABOLKO	MLEKO (7), PIRINA BLAZINICA* (1)
23.	PINJENEC (7), ŠTRUČKA S SEMENI (1,6,11)	POLNOZRNATI ŠPAGETI Z BOLONJSKO OMAKO (1,3,9) (POLN. ŠP. Z ZELENJAVNO OMAKO -1,3,9), ZELENA SOLATA S ČRNO REDKVIJO, ANANAS	LIMONADA, KAJZERICA (1), SUHA SALAMA, KISLO ZELJE
24.	ČAJ Z LIMONO, PIRINA BOMBETA* (1), SUHA SALAMA, KISLA REPA	KROMPIRJEV GOLAŽ (9), KREMA REZINA (-1,3,7), LIMONADA	JOGURT *(7), MAKOVKA (1)
25.	PRAVI KAKAV (7), TEMNI ROGLJIČ Z MARMELADO (1,3,6) SHEMA ŠOLSKEGA SADJA: JABOLKO	POROVA JUHA (9), ZREZKI V OMAKI (7,9) (SOJINI MEDALJONI V OM. -6,7,9), KORENČKOV ŠTRUKELJ (1,3), ZELJNA SOLATA S ČIČERIKO	GROZDJE, PEKOVSKO PECIVO* (1)
26.	LIMONADA, KORUZNI KRUH (1,6), KISLA SMETANA (7), KORENČEK	JUHA Z RIBANO KAŠO (1,3,9), PAPRIKAŠ (9) (ČIČERIKIN PAPRIKAŠ -9), KROMPIR S PETERŠILJEM, RADIČ S FIŽOLOM	MLEKO (7), KORUZNI KOSMIČI (1,8)
27.	MLEČNA PROSENA KAŠA* Z LEŠNIKI (7,8), BANANA	FIŽOLOVA JUHA (1,3,9), RIŽOTA S ŠPARGLJI IN PARMEZANOM (7,9), KITAJSKO ZELJE S KORUZO	RŽENA ŽEMLJA (1,6), ZELIŠČNI NAMAZ (7), KORENJE
30.	ZELIŠČNI ČAJ Z MEDOM, STOLETNI KRUH (1,6,11), SARDELNO MASLO (4,7), PAPRIKA	DUŠENA GOVEDINA (9) (SEITAN V ZELNJ.OM. -1,9), TRI ŽITA (1), ZELJNA SOLATA S KROMPIRJEM, MANDARINA	KEFIR* (7), ČRNA ŽEMLJA (1)
31.	ŽITARICE Z MLEKOM (1,7,8), BANANA	JUHA Z REZANCI (1,3,9), BORANJA Z MESOM (9), KORENČKOV PIRE (7), ZELENA SOLATA Z RUKOLO	LIMONADA, SONČIČNA BOMBETA (1,6), SIR (7), PAPRIKA

SEZNAM ALERGENOV (preglednica za številke v oklepaju): 1 gluten, 2 raki, 3 jajca, 4 ribe, 5 arašidi, 6 soja, 7 mleko, 8 oreščki, 9 listna zelena, 10 gorčično seme, 11 sezamovo seme, 12 žveplov dioksid, 13 volčji bob, 14 mehkužci

Poleg alergenov, ki so navedeni v oklepajih, lahko posamezna živila in jedi vsebujejo tudi nekatere alergene, ki so samo v sledovih - npr: 1, 3, 5, 6, 7, 8, 9, 11,13

Šola si pridržuje pravico do spremembe jedilnika.

Organizatorica šolske prehrane Maja Stepančič