

# JEDILNIK JUNIJ 2026 -ZA UČENCE OŠ SP. ŠIŠKA

**DOBER TEK!**

**LEGENDA: \*= EKO ŽIVILO ALI JED, LOKALNO**

DATUM	MALICA	KOSILO	POP. MALICA
1.	HLADEN SADNI ČAJ, AJDOV KRUH Z OREHI (1,7,8), KAJMAK (7), KORENČEK	POROVA JUHA (7,9), PEČENE PERUTNIČKE (9) (PEČEN SEITAN-1,9), <b>PIRE KROMPIR S CVETAČO*</b> (7,9), ZELJNA SOLATA	MARELICE, PUDING (7)
2.	LIMONADA, HRENOVKA V ŠTRUČKI, AJVAR	STEFANI PEČENKA (1,3,9) (VEGI STEFANI-1,3,6,9), RIZI BIZI (9), SOLATA IZ PARADIŽNIKA IN PAPIRIKE, BRESKEV	LIMONADA, ŽEMLJA (1,7), PIŠČANČJA PRSA, PARADIŽNIK
3.	<b>JOGURT*</b> (7), PEKOVSKO PECIVO* (1) <b>ŠOLSKA SHEMA SADJA: ČEŠNJE</b>	KORUZNA MINEŠTRA, SADNA SOLATA S SLADOLEDOM	KEFIR (7), MAKOVKA (1,6)
4.	<b>MLEKO*</b> (7), REŠETKO PISACIJA-MALINA (1,3), JABOLKO	LAZANJA Z MESOM (1,3,7,9) (VEGI + R.J. <u>TESTENINE S PARAD. OMAKO</u> -1,3,9), ZELENA SOLATA Z RUKOLO, LUBENICA	REDČEN 100% SOK, SEZAMOVA ŠTRUČKA (1,11)
5.	HLADEN ZELIŠČNI ČAJ Z LIMONO, OVSEN KRUH (1,6), SIRNO ZELENJAVNI NAMAZ (3,7)	JUHA Z REZANCI (1,3,9), PEČEN FILE BRANCINA (4) ( <u>SIR NA ŽARU</u> -7), KROMPIR V KOSIH, SOLATA IZ RDEČE PESE	FIT ČOKOLEŠNIK Z MLEKOM (1,7,8), ČEŠNJE
8.	BIO OVSENI KOSMIČI S PRAVIM KAKAVOM (1,7,8), BANANA	BUČNA JUHA (7,9), PURAN PO PROVANSALSKO (7,9) ( <u>SEITAN PO PROVAN.</u> -1,7), KUS KUS (1), SOLATA IZ PARADIŽNIKA IN PAPIRIKE	KAJZERICA (1,6,7), SUHA SALAMA, KISLA KUMARICA
9.	<b>REDČEN 100% SOK*</b> , <b>BOMBETA*</b> (1), POLI SALAMA (7) <b>ŠOLSKA SHEMA SADJA: PARADIŽNIK</b>	JUHA Z RIBANO KAŠO (1,3,9), MONGOLSKO MESO (6) ( <u>VEGI MONGOLSKO MESO</u> -6), DUŠEN RIŽ, ZELENA SOLATA	MLEKO (7), POLBELI KRUH (1), VIKI KREMA (1,6,8)
10.	MLEKO (7), POLBELI KRUH (1), MED Z MASLOM (7), JABOLKO	MAKARONOVO MESO (1,3,9) ( <u>MAKARONI Z ZELENJAVO</u> -1,3,9), KUMARIČNA SOLATA, SLADOLED	REDČEN 100% SOK, <b>KRUH*</b> (1), MLEČNI NAMAZ (7)
11.	LIMONADA, ŽEMLJA (1), SIR (7), KORENČEK	BORANJA Z MESOM (9) (VEGI BORANJA-6,9), PIRE KROMPIR (7), SOLATA IZ RDEČE PESE, ČEŠNJE	JOGURT (7), KRUHOV ROGLJIČ (1)
12.	<b>BREZMESNI DAN:</b> KEFIR (7), SEZAMOVA ŠTRUČKA (1,11)	<b>BREZMESNI DAN:</b> GOBOVA ENOLONČNICA (9), JAFFA BISKVIT (1,3), LIMONADA	JAGODE, AJDOV KRUH Z OREHI (1,6,8)

15.	HLADEN ZELIŠČNI ČAJ, KAJZERICA (1), PIŠČANČJA ŠUNKA, REDKVICA	PARADIŽNIKOVA JUHA (1,9), OCVRT PIŠČANEC (1,3) ( <u>OCVRTA CVETAČA</u> -1,3), KROMPIRJEVA SOLATA S KUMARAMI, BRESKEV	SKUTA (7), OVSENI KEKSI (1,3,7)
16.	PRAVI KAKAV (7), MARMORNI KOLAČ (1,3,7) <b>ŠOLSKA SHEMA SADJA:</b> MARELICE	JUHA Z ZAKUHO (9), ZREZKI V OMAKI (7,9) ( <u>SOJIN MEDALJON V OM.</u> -6,7,9), PEČEN MLAD KROMPIR, ZELJNA SOLATA S ČIČERIKO	REDČEN 100% SOK, <b>BOMBETA*</b> (1), MORTADELA, PAPRIKA
17.	REDČEN 100% SOK, AJDOV KRUH Z OREHI (1,6,7,8), MLEČNI NAMAZ (7), PAPRIKA	PLESKAVICA ( <u>SIROV POLPET</u> - 1,3,7), ĐUVEČEV RIŽ (9), SOLATA IZ PARAD.IN PAPER., LUBENICA	JOGURT (7), GRISINI (1,6,7)
18.	<b>MLEČNA*</b> PROSENA KAŠA (7), BANANA	CVETAČNA ENOLONČNICA Z MESOM (7,9) ( <u>ZELENJ.ENOL. BR. MESA</u> -7,9), MARELIČNI CMOKI (1,3,7,8), VODA	LIMONADA, KORUZNA ŽEMLJA (1,6), SIR (7), PAPRIKA
19.	LIMONADA, KAMUTOV KRUH (1), BAKALAR (4), PARADIŽNIK	SIROVI RAVIOLI S SMETANOVO OMAKO IN PARMEZAN. (1,3,7), ZELENA SOLATA Z REDKVICO, ČEŠNJE	MLEKO (7), KRUHOV ROGLJIČ (1)
22.	<b>MLEKO*</b> (7), <b>KRUH*</b> (1), MARMELADA, MASLO (7), JABOLKO	SVINJSKA PEČENKA Z OMAKO (9) ( <u>SOJIN POLPET Z JOG. OM.</u> -1,3,6), PEČEN MLAD KROMPIR, GRŠKA SOLATA (7), BELA BRESKEV	LIMONADA, KAJZERICA (1), ŠUNKA, PARADIZNIK
23.	HLADEN SADNI ČAJ, KORUZNI KRUH (1,7), TUNIN NAMAZ (3,4,7) <b>ŠOLSKA SHEMA SADJA:</b> ČEŠNJE	KROMPIRJEV GOLAŽ (1,9), SKUTNO BOROVNIČEV ZAVITEK (1,3,7), VODA	KORUZNI KOSMIČI Z MLEKOM (1,7), BANANA
24.	LIMONADA, <b>BOMBETA*</b> (1), SUHA SALAMA, PAPRIKA	ŠPAGETI Z BOLONJSKO OMAKO* (1,3,9) ( <u>ŠPAGETI S PAR. OM.</u> -1,3,9), <b>ZELENA SOLATA*</b> , SLADOLED	MARELICE, SIROVA ŠTRUČKA (1,7)
25.		DAN DRŽAVNOSTI	
26.6.- 31.8.		ŽELIMO VAM PRIJETNE POLETNE POČITNICE Z VELIKO ZABAVE IN LEPIH TRENUTKOV	

**SEZNAM ALERGENOV (preglednica za številke v oklepaju): 1 gluten, 2 raki, 3 jajca, 4 ribe, 5 arašidi, 6 soja, 7 mleko, 8 oreščki, 9 listna zelena, 10 gorčično seme, 11 sezamovo seme, 12 žveplov dioksid, 13 volčji bob, 14 mehkužci**

Poleg alergenov, ki so navedeni v oklepajih, lahko posamezna živila in jedi vsebujejo tudi nekatere alergene, ki so samo v sledovih - npr: 1, 3, 5, 6, 7, 8, 9, 11,13

Šola si pridržuje pravico do spremembe jedilnika.

Organizatorica šolske prehrane Maja Stepančič