

JEDILNIK OKTOBER 2026

DOBER TEK!

LEGENDA: *= EKO ŽIVILO ALI JED, LOKALNO

DATUM	MALICA	KOSILO	POP. MALICA
28.9	NAVADNI TEKOČI JOGURT (7), SIROV BUREK (1,3,7)	PIŠČANČJI PAPRIKAŠ (9) (ČIČERIKIN PAPRIKAŠ-9), KODRASTI REZANCI (1,3), GRŠKA SOLATA (7), HRUŠKA	REDČEN 100% SOK, MAKOVA ŠTRUČKA (1,6,7)
29.9	ČAJ Z LIMONO, AJDOV KRUH Z OREHI (1,6,7,8), JAJČNI NAMAZ (3,7,10), SLIVE	KORUZNA MINEŠTRA (9), SADNA SOLATA S SLADOLEDOM (7)	MLEKO (7), POLBELI KRUH (1), KAJMAK (7)
30.9.	ŽITNA KAVA BREZ SLADKORJA (7), POLNOZRNAT FRANCOSKI ROGLJIČ (1,3,6,7), JABOLKO	JUHA Z REZANCI (1,3,9), GOLAŽ (9) (VEGI GOLAŽ -9), POLENTA, ZELENA SOLATA	VODA, KAJZERICA 81,6,7), SUHA SALAMA, PAPRIKA
1.10.	SADNI ČAJ, ŽEMLJA S POLI SALAMO (1,6,7), ŠOLSKA SHEMA SADJA: PARADIŽNIK	SVINJ. ZREZKI V OMAKI (7,9) (SEITANOVI ZR. V OM.1,7,9), PRAŽEN KROMPIR, ZELJNA SOLATA, GROZDJE	PINJENEC (7), SLANIK (1)
2.	BIO OVSENI KOSMIČI S PRAVIM KAKAVOM (7), BANANA	GOBOVA JUHA S KROGLICAMI (1,3,4,9) (VEGI JUHA-9), RIŽOTA Z LIGNJI IN GAMBERI (2,9,14) (ZELENJAVNA RIŽOTA-9), ZELENA SOLATA	KORENČEK, BOMBETA (1), SIR (7)
5.	LIMONADA, OVSENI KRUH (1,6,7), MLEČNI NAMAZ (7), KORENČEK	GOVEJA JUHA Z REZANCI (1,3,9) (VEGI JUHA-1,3,9), KUHANA GOVEDINA (SIROV POLPET-1,3,6), PIRE KROMPIR (7), KREMNA ŠPINAČA (7,9)	MLEKO, BIO MUFFIN Z GOZDNIMI SADEŽI
6.	PROBIOTIČNI JOGURT (7), SLANIK (1)	PIŠČANČJA NABODALA (VEGI NABODALA-7), DŽUVEČEV RIŽ (9), RADIČ S FIŽOLOM, GROZDJE	VODA, ŽEMLJA (1,6), ŠUNKA KORENČEK,
7.	REDČEN 100% SOK, SEZAMOVA BOMBETA (1,6,11), PRŠUT, KISLE KUMARICE	ŠPAGETI Z BOLONJSKO OMAKO (1,3,9) (ŠP. Z ZELENJAVO-1,3,9), ZELENA SOLATA, MELONA	SLIVE, KRUHOV ROGLJIČ (1)
8.	PRAVI KAKAV (7), MAKOVKA (1,6,7) ŠOLSKA SHEMA SADJA: JABOLKO	PASULJ S SUHIM MESOM, AJDOVI SKUTNI ŠTRUKLIJ (1,3,7), LIMONADA	REDČEN 100% SOK, SLAN SIROV POLŽEK (1,3,6,7)
9.	RIBJI DAN: SADNI ČAJ, KRUH*(1), ČIČERIKIN NAMAZ S TUNO (4,7,10), MANDARINA	RIBJI DAN: RIBJA JUHA Z RIŽEM (1,3,9), PEČEN LOSOS (4) (SIR NA ŽARU-7), BLITVA S KROMPIRJEM, SOLATA IZ RDEČE PESE	SADJE, GRISINI (1,7)

12	MLEKO (7), POLBELI KRUH (1), MARMELADA Z MASLOM (7), JABOLKO	ČESNOVA JUHA (1,7,9), MESNI TORTELINI S PARADIŽNIKOVO OMAKO (1,3,9) (<u>ŠPINAČNI TORT. S PAR. OM.</u> -1,3,9), ZELENJA SOLATA Z ALFA KALČKI	PARADIŽNIK, ŽEMLJA (1,6), PEČEN PRŠUT
13.	SADNI ČAJ, OVSEN KRUH (1,6,7), SIRNO ZELENJAVNI NAMAZ (3,7,10)	JUHA IZ MUŠKATNIH BUČ (7,9), PIŠČANČJI SOTE (7,9) (<u>GRAHOV SOTE</u> -7,9), TRI ŽITA (9), ZELJNA SOLATA S ČIČERIKO	GRANOLA Z JOGURTOM (7,8), JABOLKO
14.	MLEČNA PROSENA KAŠA Z OREHI (1,7), BANANA	PARADIŽNIKOVA JUHA (1,7,9), GOVEJI ZREZKI V GOBOVI OMAKI (7,9) (<u>SEITAN V GOB.OM</u> -1,7,9), BULGUR (1), RADIČ S KORUZO	KORENČEK, KORUZNJI KRUH (1,6), ZRNATI SIR (7)
15.	ČAJ Z LIMONO, BOMBETA (1,6), PIŠČANČJA PRSA ŠOLSKA SHEMA SADJA: VANILJA KAKI	JOTA S KISLIM ZELJEM (9) MAKOVO PECIVO (1,3,7), LIMONADA	LIMONADA, ČRN KRUH (1), TRDO KUHANO JAJCE (3)
16.	SADNI OVČJI JOGURT* (7), MAKOVA ŠTRUČKA (1,6,11)	NJOKI S ŠTIRIMI SIRI (1,3,7), SOLATA IZ KITAJSKEGA ZELJA, MANDARINA	SADJE, KREKERJI (1,7)
19.	BREZMESNI DAN: ZELIŠČNI ČAJ, KRUH* (1), KAJMAK, KORENČEK	BREZMESNI DAN: POROVA JUHA (7,9), SIROV POLPET Z JOGURTOVO POLIVKO (1,3,6,7), KROMPIR V KOSIH, ZELENJA SOLATA, MANDARINA	MLEKO* (7), SEZAMOVA ŠTRUČKA (1,7,11)
20.	MLEKO* (7), JABOČNI ZAVITEK (1,3,6,7)	JUHA Z REZANCI (1,3,9), DUNAJSKI ZREZEK (1,3) (<u>OCVRT SIR</u> -1,3,7), FRANCOSKA SOLATA (3)	GROZDJE, SLANIK (1,6)
21.	BIO MALICA: REDČEN 100% SOK* , BOMBETA* (1), SIR* (7), KORENČEK*	ZELENJAVNA ENOLONČNICA Z LEČO (9), NARASTEK IZ PROSENE KAŠE IN JABOLK (3,7), LIMONADA	KEFIR (7), POLNOZRNATA ŠTRUČKA (1,6,11)
22.	MLEČNI PIRIN ZDROB* (7,8), BANANA	LAZANJA (1,3,7,9) (<u>ZELENJ. LAZANJA</u> -1,3,9), KUMARIČNA SOLATA, PUDING	VODA, PISAN KRUH (1,6,7), PAŠTETA BR. ADIT. (7), PAPRIKA
23.	LIMONADA, OVSENA BOMBETA (1), KUHAN PRŠUT, RD. PAPRIKA	PEČEN PIŠČANEC Z OMAKO (9), (<u>SOJIN POLPET Z JOG. OM.</u> -6,7), KUS KUS (1), ZELENJA SOLATA, MANDARINA	MLEKO (7), POLBELI KRUH (1), VIKI KREMA
26.-30.	JESENSKE POČITNICE	JESENSKE POČITNICE	JESENSKE POČITNICE

SEZNAM ALERGENOV (preglednica za številke v oklepaju): 1 gluten, 2 raki, 3 jajca, 4 ribe, 5 arašidi, 6 soja, 7 mleko, 8 oreščki, 9 listna zelena, 10 gorčično seme, 11 sezamovo seme, 12 žveplov dioksid, 13 volčji bob, 14 mehkužci

Poleg alergenov, ki so navedeni v oklepajih, lahko posamezna živila in jedi vsebujejo tudi nekatere alergene, ki so samo v sledovih - npr: 1, 3, 5, 6, 7, 8, 9, 11,13

Šola si pridržuje pravico do spremembe jedilnika.

Organizatorica šolske prehrane Maja Stepančič